

Perspectives sur le vieillissement en Saskatchewan (SK)

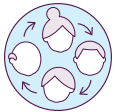
Principaux enseignements de l'Enquête 2025 sur le vieillissement au Canada

REMARQUE : Tous les résultats reflètent l'expérience des personnes âgées de 50 ans et plus.

NIA NATIONAL INSTITUTE ON AGEING



Bien-être social



Force du réseau social

Parmi les personnes âgées de la Saskatchewan :

39 % sont exposées à un risque d'isolement social (contre 43 % au niveau national).

- **53 %** éprouvent de la solitude (contre 57 % au niveau national).
- **35 %** disposent d'un réseau social limité (contre 36 % au niveau national).

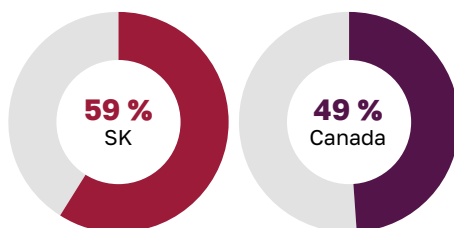


Mobilisation sociale



40 % participent à des activités sociales au moins une fois par semaine (contre 33 % au niveau national).

Participation à des activités sociales aussi souvent qu'elles le souhaitent



Qu'est-ce qui freine les personnes âgées? Obstacles à la mobilisation sociale en Saskatchewan



33 %
Fait d'être trop occupé(e) ou d'avoir d'autres responsabilités



33 %
Pas de compagne ou de compagnon



30 %
État de santé



30 %
Manque de fonds



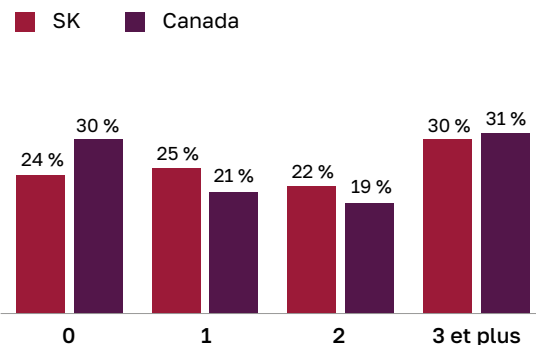
29 %
Moment choisi inopportun

Expériences d'âgisme



76 % des personnes âgées de la Saskatchewan signalent avoir subi au moins une forme d'âgisme au quotidien (contre 70 % au niveau national).

Les personnes âgées qui subissent 0, 1, 2 ou plus de 3 formes d'âgisme au quotidien



Comment les personnes âgées de la Saskatchewan vivent-elles l'âgisme au quotidien?

Pourcentage de personnes ayant vécu cette forme d'âgisme souvent ou parfois au cours des 12 derniers mois



J'entends, je vois ou je lis des blagues sur la vieillesse, le vieillissement ou les personnes âgées

56 %



J'entends, je vois ou je lis des choses qui laissent entendre que les personnes âgées et le vieillissement sont peu attrayants ou indésirables

29 %



On suppose que j'ai du mal avec les téléphones cellulaires et les ordinateurs

25 %



On suppose que je ne fais rien d'important ou d'utile

25 %



On insiste pour m'aider à faire des choses que je peux faire seul(e)

22 %



On suppose que j'ai du mal à entendre ou à voir

21 %



On suppose que j'ai du mal à me souvenir ou à comprendre

18 %

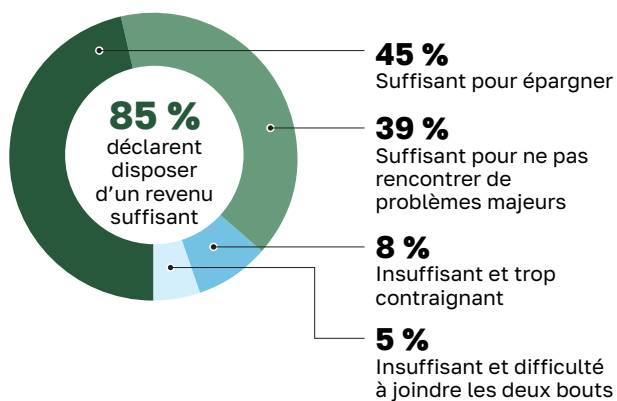
Sécurité financière

Suffisance du revenu



14 % des personnes âgées de la Saskatchewan font état d'un revenu insuffisant (contre 22 % au niveau national)

Suffisance du revenu chez les personnes âgées en Saskatchewan

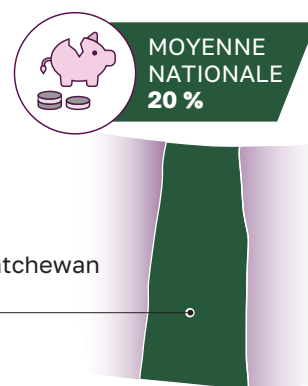


Privation matérielle



15 % des personnes âgées de la Saskatchewan souffrent de privation matérielle (contre 20 % au niveau national)

Personnes âgées ayant un niveau de vie correspondant au seuil de pauvreté



Préparation à la retraite

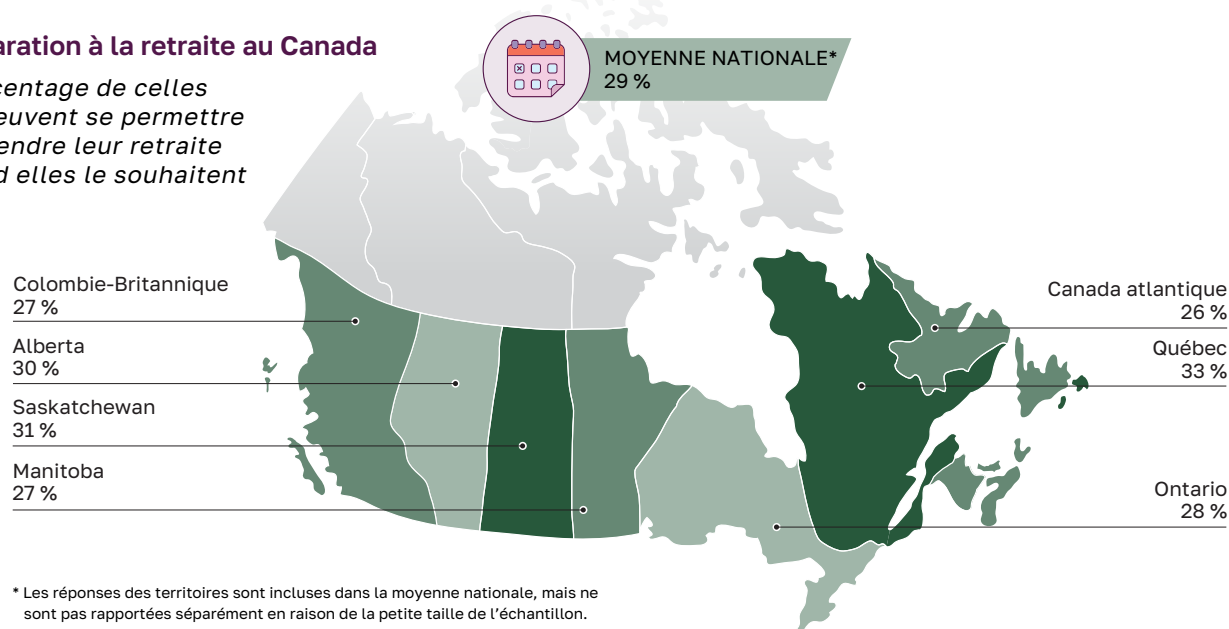


18 % des personnes âgées de la Saskatchewan ont épargné 5 000 \$ ou moins pour leur retraite (contre 22 % au niveau national).

- 31 % des personnes âgées de la Saskatchewan qui travaillent encore affirment pouvoir se permettre de prendre leur retraite quand elles le souhaitent (contre 29 % au niveau national).

Préparation à la retraite au Canada

Pourcentage de celles qui peuvent se permettre de prendre leur retraite quand elles le souhaitent



* Les réponses des territoires sont incluses dans la moyenne nationale, mais ne sont pas rapportées séparément en raison de la petite taille de l'échantillon.

Santé et autonomie

Accès aux soins de santé

Parmi les personnes âgées de la Saskatchewan :

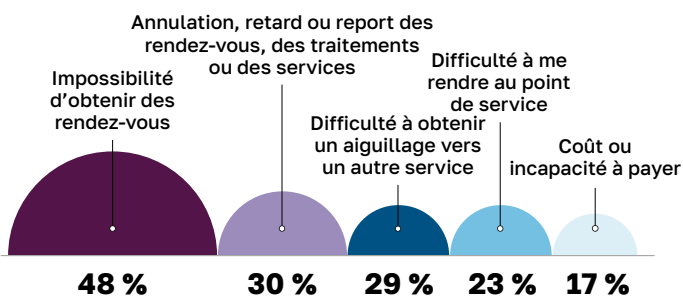


71 % ont un médecin traitant qu'elles consultent régulièrement (contre 68 % au niveau national).

- **74 %** peuvent accéder aux soins de santé dont elles ont besoin la plupart du temps ou tout le temps (contre 70 % au niveau national).

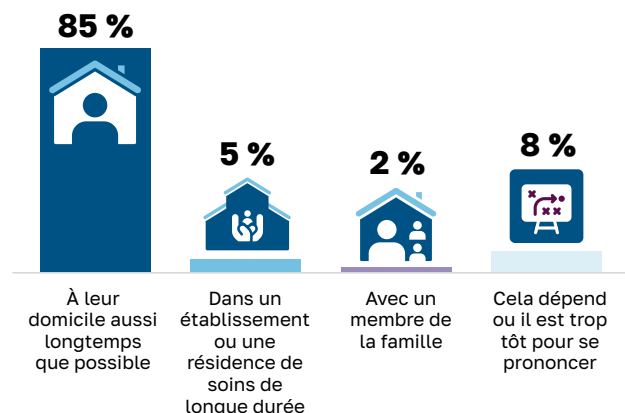
Les cinq principaux obstacles à l'accès aux soins de santé en Saskatchewan

Expérience vécue par les personnes ayant eu du mal à obtenir les soins dont elles avaient besoin



Vieillir au bon endroit

Où les personnes âgées de la Saskatchewan souhaitent-elles vivre en vieillissant?



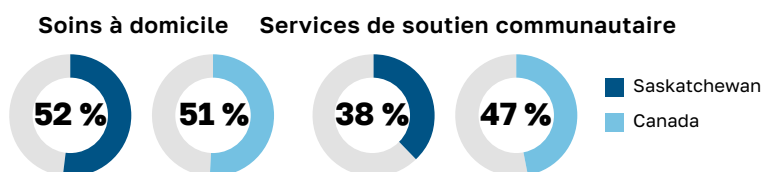
Parmi les personnes âgées de la Saskatchewan :

- Seulement **46 %** estiment que leur logement est parfaitement adapté à leurs besoins à mesure qu'elles vieillissent (contre 49 % au niveau national)
- **65 %** n'ont pris aucune mesure pour préparer leur domicile actuel au vieillissement à domicile (contre 62 % au niveau national)

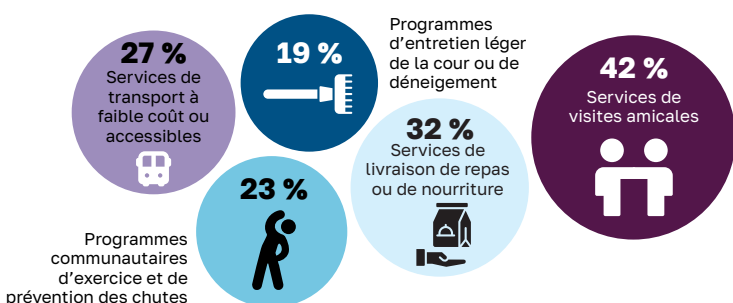
Accès aux soins à domicile et aux soins communautaires



Parmi les personnes âgées de la Saskatchewan, celles qui pouvaient accéder aux soins lorsqu'elles en avaient besoin :

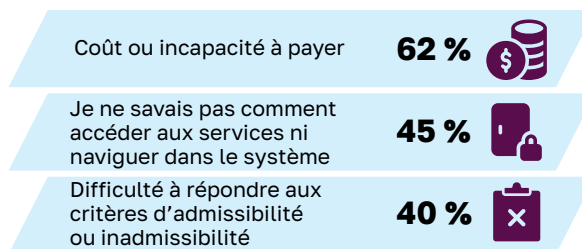


Les services de soutien communautaire dont les personnes âgées de la Saskatchewan déclarent avoir le plus besoin.

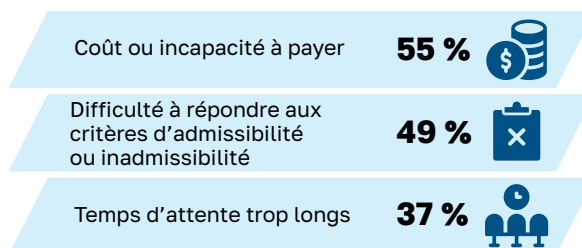


Principaux obstacles aux soins en Saskatchewan

Services de soins à domicile



Services de soutien communautaire

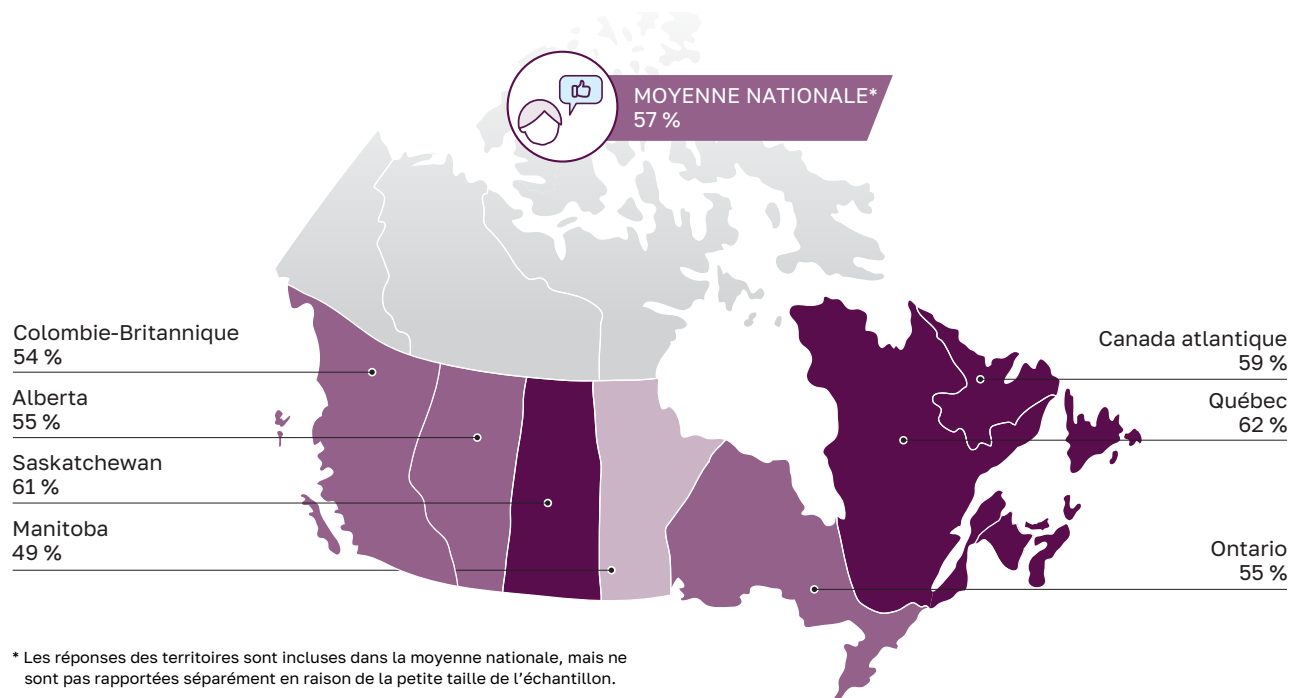


Perspectives sur le vieillissement



61 % des personnes âgées de la Saskatchewan
avaient une opinion positive du vieillissement
(contre une moyenne nationale de 57 %).

Les sentiments positifs à l'égard du vieillissement chez les personnes âgées



NIA NATIONAL
INSTITUTE
ON AGEING ★

Pour en savoir plus sur l'INV, consultez
notre site Web à l'adresse suivante :
www.NIAgeing.ca et suivez-nous sur **X**,
LinkedIn, et **Facebook**.



Balayez ici pour télécharger
le rapport complet de
*l'Enquête 2025 sur le
vieillissement au Canada*

L'Enquête 2025 sur le vieillissement au Canada
a bénéficié du généreux soutien de Manuvie et
de Waltons Trust.