

Perspectives sur le vieillissement au Québec (QC)

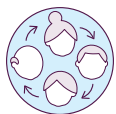
Principaux enseignements de l'Enquête 2025 sur le vieillissement au Canada

REMARQUE : Tous les résultats reflètent l'expérience des personnes âgées de 50 ans et plus.

NIA NATIONAL INSTITUTE ON AGEING



Bien-être social



Force du réseau social

Parmi les personnes âgées du Québec :

50 % sont exposées à un risque d'isolement social (contre 43 % au niveau national).

- **55 %** éprouvent de la solitude (contre 57 % au niveau national).
- **34 %** disposent d'un réseau social limité (contre 36 % au niveau national).

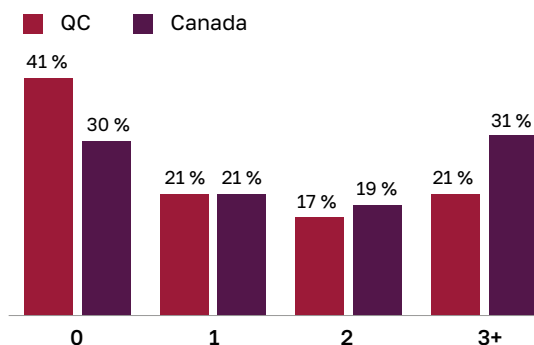


Expériences d'âgisme



59 % des personnes âgées du Québec signalent avoir subi au moins une forme d'âgisme au quotidien (contre 70 % au niveau national).

Les personnes âgées qui subissent 0, 1, 2 ou plus de 3 formes d'âgisme au quotidien



Comment les personnes âgées du Québec vivent-elles l'âgisme au quotidien?

Pourcentage de personnes ayant vécu cette forme d'âgisme souvent ou parfois au cours des 12 derniers mois

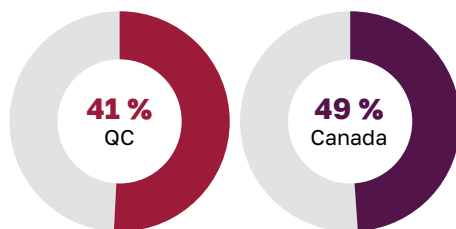
	J'entends, je vois ou je lis des blagues sur la vieillesse, le vieillissement ou les personnes âgées	34 %
	J'entends, je vois ou je lis des choses qui laissent entendre que les personnes âgées et le vieillissement sont peu attrayants ou indésirables	22 %
	On suppose que j'ai du mal avec les téléphones cellulaires et les ordinateurs	20 %
	On suppose que je ne fais rien d'important ou d'utile	20 %
	On insiste pour m'aider à faire des choses que je peux faire seul(e)	19 %
	On suppose que j'ai du mal à entendre ou à voir	17 %
	On suppose que j'ai du mal à me souvenir ou à comprendre	14 %

Mobilisation sociale



Seulement **28 %** participent à des activités sociales au moins une fois par semaine (contre 33 % au niveau national).

Participation à des activités sociales aussi souvent qu'elles le souhaitent



Qu'est-ce qui freine les personnes âgées? Obstacles à la mobilisation sociale au Québec



35 %
Manque de fonds



30 %
Manque d'énergie



26 %
Pas de compagne ou de compagnon



26 %
Fait d'être trop occupé(e) ou d'avoir d'autres responsabilités



24 %
État de santé

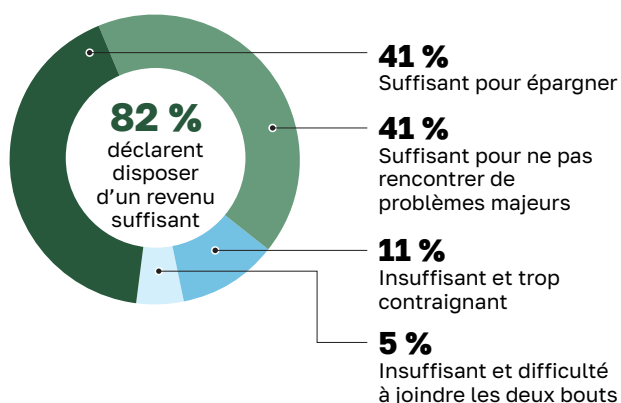
Sécurité financière

Suffisance du revenu



16 % des personnes
âgées du Québec font état d'un
revenu insuffisant (contre 22 %
au niveau national)

Suffisance du revenu chez les personnes âgées du Québec

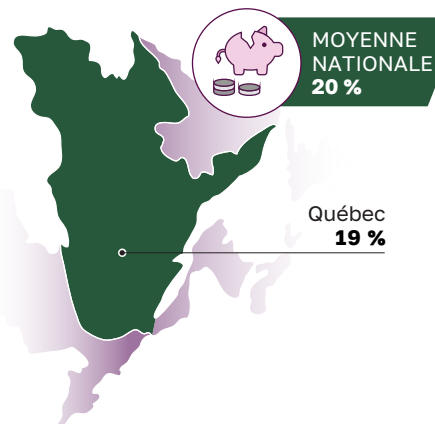


Privation matérielle



19 % des personnes
âgées du Québec souffrent de
privation matérielle (contre 20 %
au niveau national)

Personnes âgées ayant un niveau de vie correspondant au seuil de pauvreté



Préparation à la retraite

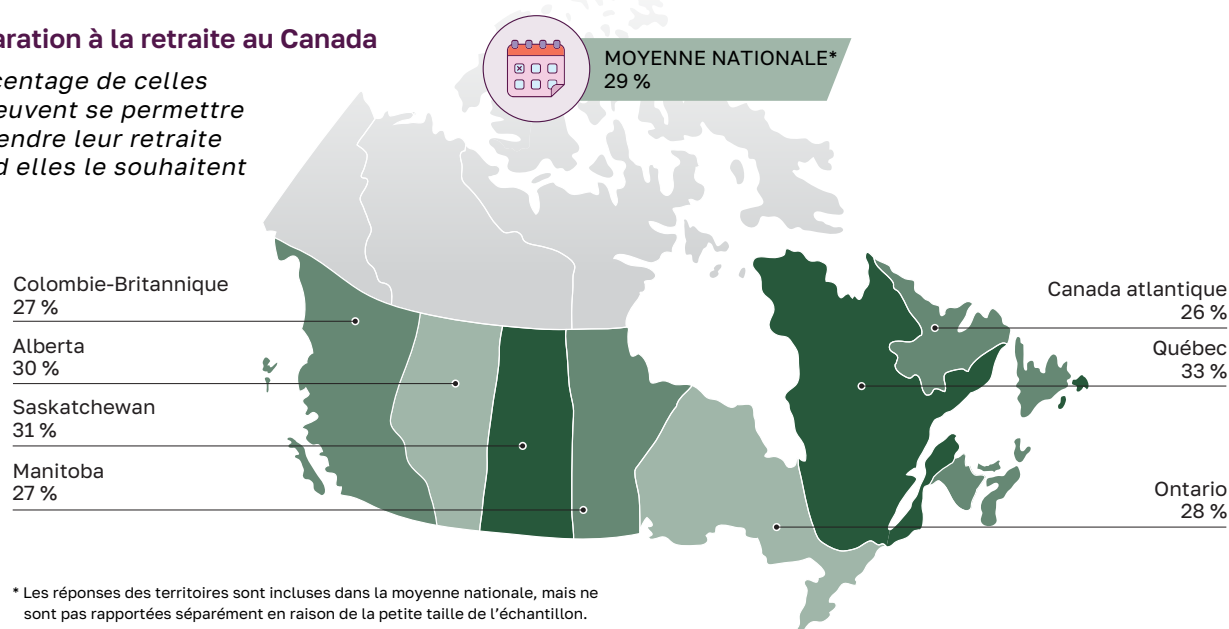


22 % des personnes âgées du
Québec ont épargné 5 000 \$ ou moins
pour leur retraite (ce qui est conforme à
la moyenne nationale).

- **33 %** des personnes âgées du Québec qui travaillent encore affirment pouvoir se permettre de prendre leur retraite quand elles le souhaitent (contre 29 % au niveau national).

Préparation à la retraite au Canada

*Pourcentage de celles
qui peuvent se permettre
de prendre leur retraite
quand elles le souhaitent*



* Les réponses des territoires sont incluses dans la moyenne nationale, mais ne sont pas rapportées séparément en raison de la petite taille de l'échantillon.

Santé et autonomie

Accès aux soins de santé

Parmi les personnes âgées du Québec :

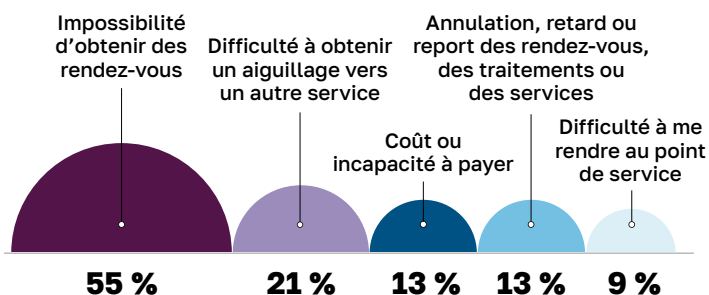


69 % ont un médecin traitant qu'elles consultent régulièrement (contre 68 % au niveau national).

- **66 %** peuvent accéder aux soins de santé dont elles ont besoin la plupart du temps ou presque (contre 70 % au niveau national).

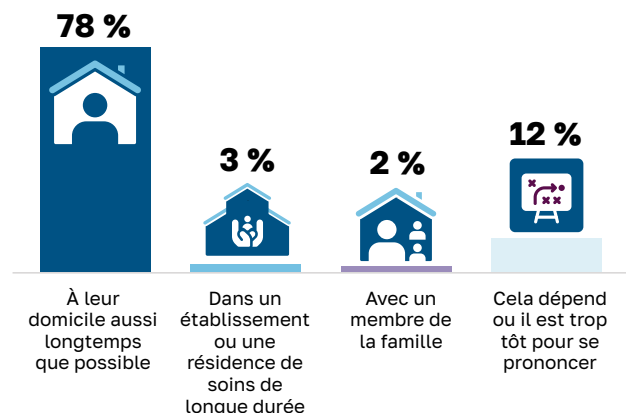
Les cinq principaux obstacles à l'accès aux soins de santé au Québec

Expérience vécue par les personnes ayant eu du mal à obtenir les soins dont elles avaient besoin



Vieillir au bon endroit

Où les personnes âgées du Québec souhaitent-elles vivre en vieillissant?



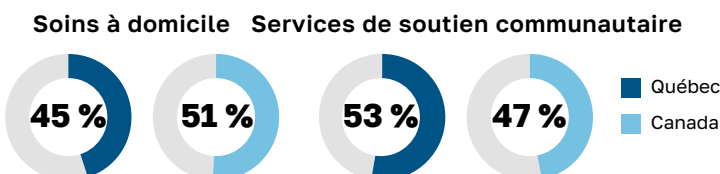
Parmi les personnes âgées du Québec :

- Seulement **50 %** estiment que leur logement est parfaitement adapté à leurs besoins à mesure qu'elles vieillissent (contre 49 % au niveau national)
- **61 %** n'ont pris aucune mesure pour préparer leur domicile actuel au vieillissement à domicile (contre 62 % au niveau national)

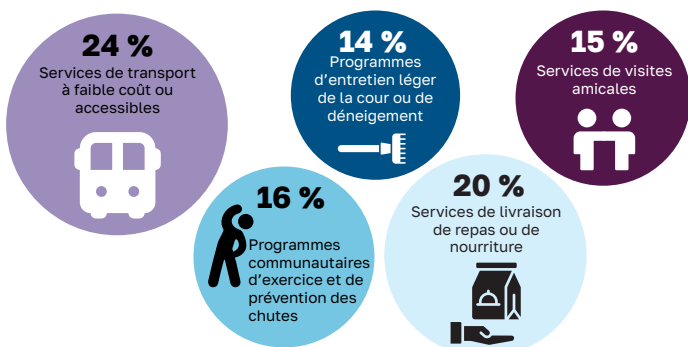
Accès aux soins à domicile et aux soins communautaires



Parmi les personnes âgées du Québec, celles qui pouvaient accéder aux soins lorsqu'elles en avaient besoin :

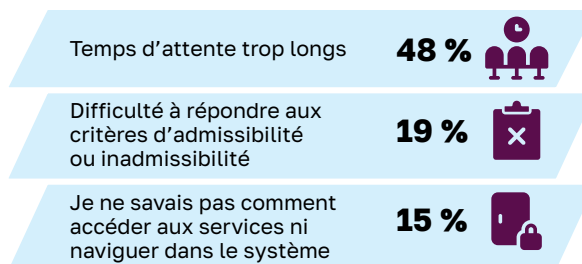


Les services de soutien communautaire dont les personnes âgées du Québec déclarent avoir le plus besoin.

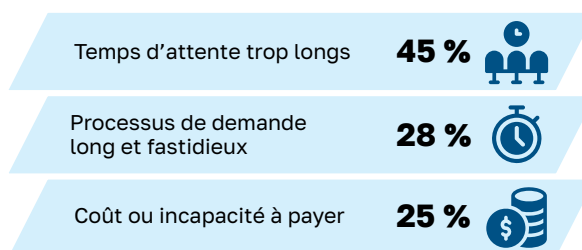


Principaux obstacles aux soins au Québec

Services de soins à domicile



Services de soutien communautaire

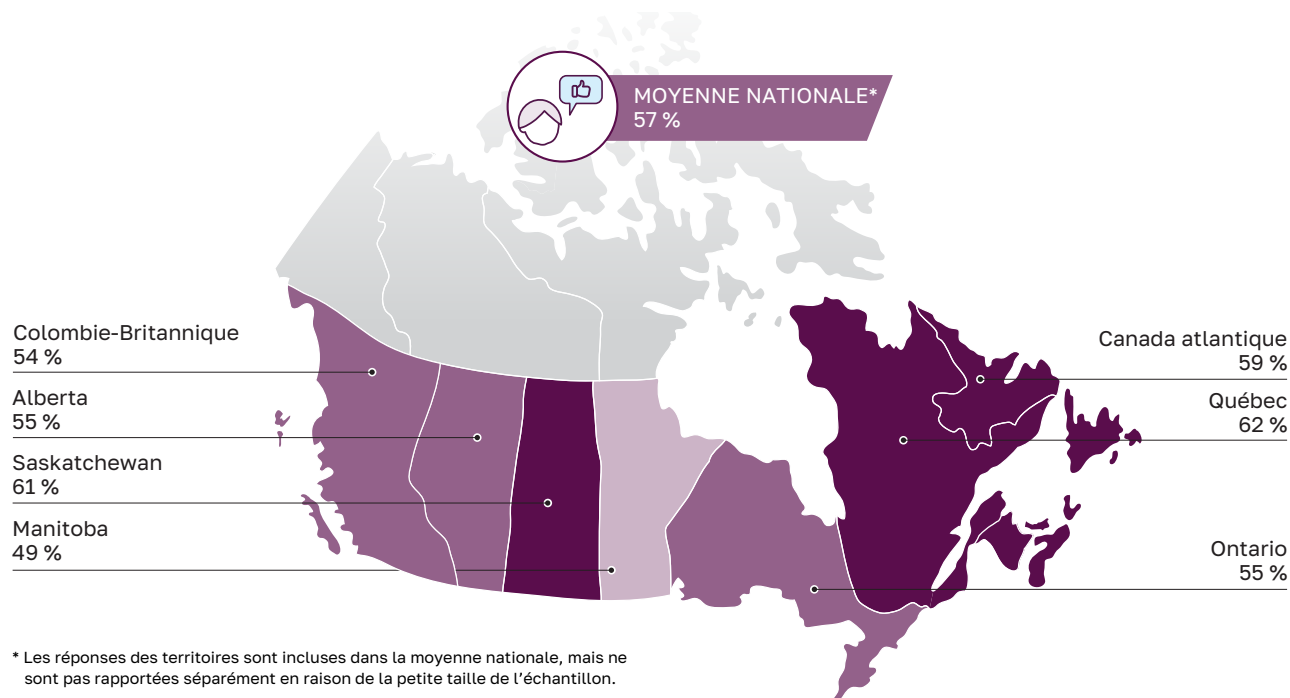


Perspectives sur le vieillissement



62 % des personnes âgées du Québec
avaient une opinion positive du vieillissement
(contre une moyenne nationale de 57 %).

Les sentiments positifs à l'égard du vieillissement chez les personnes âgées



NIA NATIONAL
INSTITUTE
ON AGEING ★

Pour en savoir plus sur l'INV, consultez
notre site Web à l'adresse suivante :
www.NIAgeing.ca et suivez-nous sur **X**,
LinkedIn, et **Facebook**.



Balayez ici pour télécharger
le rapport complet de
*l'Enquête 2025 sur le
vieillissement au Canada*

L'Enquête 2025 sur le vieillissement au Canada
a bénéficié du généreux soutien de Manuvie et
de Waltons Trust.