

Perspectives sur le vieillissement en Ontario (ON)

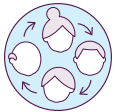
Principaux enseignements de l'Enquête 2025 sur le vieillissement au Canada

REMARQUE : Tous les résultats reflètent l'expérience des personnes âgées de 50 ans et plus.

NIA NATIONAL INSTITUTE ON AGEING



Bien-être social



Force du réseau social

Parmi les personnes âgées en Ontario :

41 % sont exposées à un risque d'isolement social (contre 43 % au niveau national).

- **57 %** éprouvent de la solitude (ce qui est conforme à la moyenne nationale).
- **35 %** disposent d'un réseau social limité (contre 36 % au niveau national).

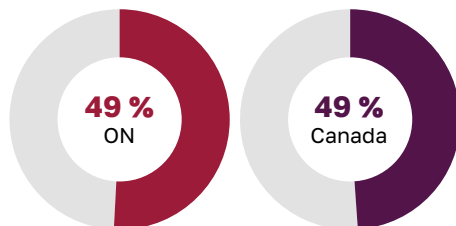


Mobilisation sociale



35 % participent à des activités sociales au moins une fois par semaine (contre 33 % au niveau national).

Participation à des activités sociales aussi souvent qu'elles le souhaitent



Qu'est-ce qui freine les personnes âgées? Obstacles à la mobilisation sociale en Ontario



35 %
Manque de fonds



33 %
Fait d'être trop occupé(e) ou d'avoir d'autres responsabilités



31 %
Pas de compagne ou de compagnon



31 %
État de santé



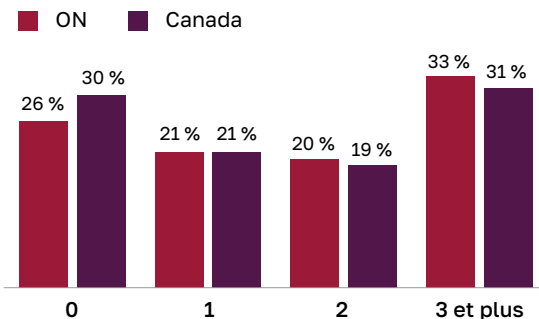
30 %
Manque d'énergie

Expériences d'âgisme



74 % des personnes âgées de l'Ontario signalent avoir subi au moins une forme d'âgisme au quotidien (contre 70 % au niveau national).

Les personnes âgées qui subissent 0, 1, 2 ou plus de 3 formes d'âgisme au quotidien



Comment les personnes âgées de l'Ontario vivent-elles l'âgisme au quotidien?

Pourcentage de personnes ayant vécu cette forme d'âgisme souvent ou parfois au cours des 12 derniers mois

- J'entends, je vois ou je lis des blagues sur la vieillesse, le vieillissement ou les personnes âgées **53 %**
- J'entends, je vois ou je lis des choses qui laissent entendre que les personnes âgées et le vieillissement sont peu attrayants ou indésirables **32 %**
- On suppose que j'ai du mal avec les téléphones cellulaires et les ordinateurs **26 %**
- On suppose que je ne fais rien d'important ou d'utile **25 %**
- On insiste pour m'aider à faire des choses que je peux faire seul(e) **23 %**
- On suppose que j'ai du mal à entendre ou à voir **23 %**
- On suppose que j'ai du mal à me souvenir ou à comprendre **21 %**

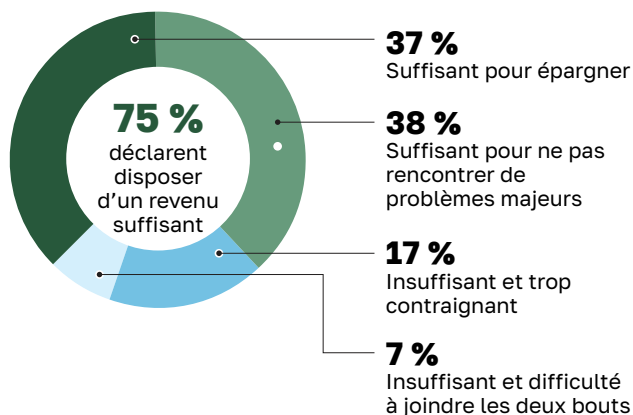
Sécurité financière

Suffisance du revenu



23 % des personnes
âgées de l'Ontario font état d'un
revenu insuffisant (contre 22 % au
niveau national)

Suffisance du revenu chez les personnes âgées de l'Ontario

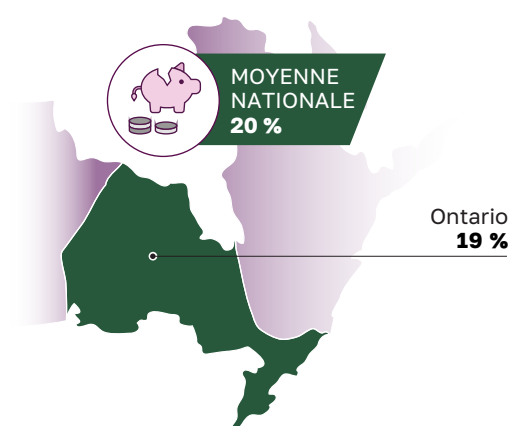


Privation matérielle



19 % des personnes
âgées de l'Ontario souffrent de
privation matérielle (contre 20 %
au niveau national)

Personnes âgées ayant un niveau de vie correspondant au seuil de pauvreté



Préparation à la retraite

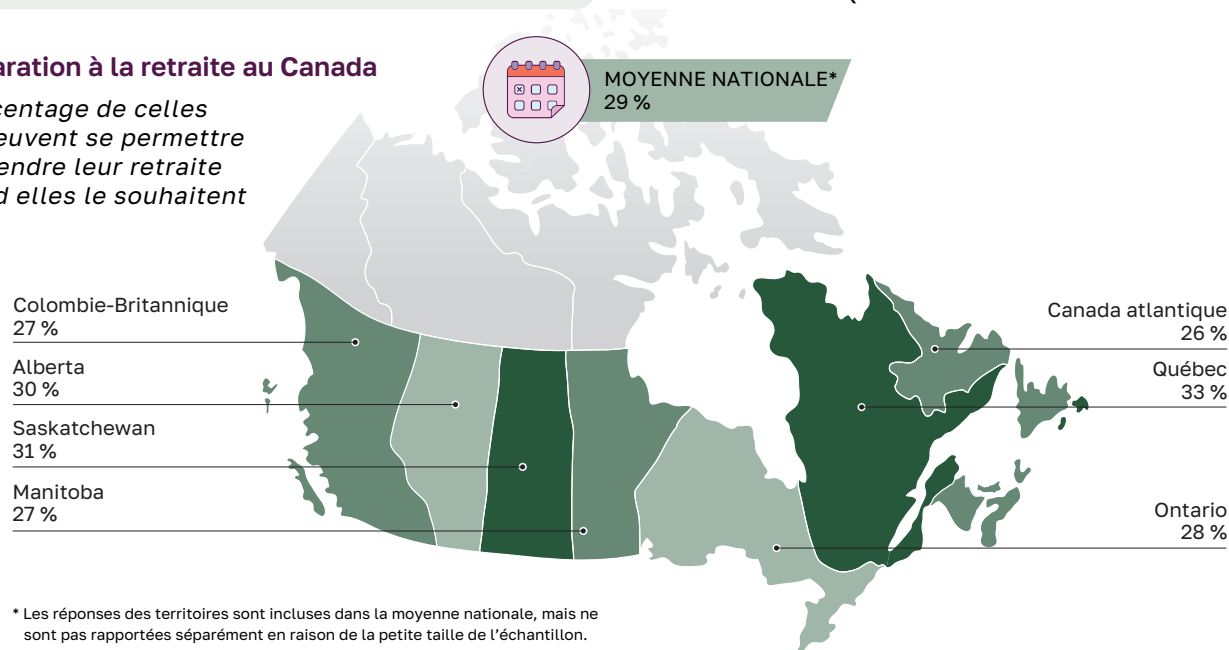


22 % des personnes âgées de
l'Ontario ont épargné 5 000 \$ ou moins
pour leur retraite (ce qui correspond
à la moyenne nationale).

- **28 %** des personnes âgées qui travaillent encore affirment pouvoir se permettre de prendre leur retraite quand elles le souhaitent (contre 29 % au niveau national).

Préparation à la retraite au Canada

*Pourcentage de celles
qui peuvent se permettre
de prendre leur retraite
quand elles le souhaitent*



Santé et autonomie

Accès aux soins de santé

Parmi les personnes âgées de l'Ontario :

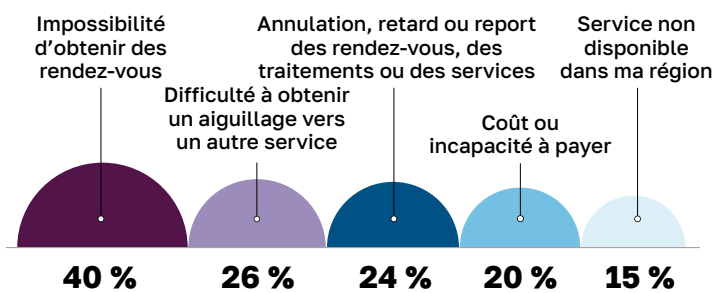


68 % ont un médecin traitant qu'elles consultent régulièrement (ce qui est conforme à la moyenne nationale).

- **73 %** peuvent accéder aux soins de santé dont elles ont besoin la plupart du temps ou tout le temps (contre 70 % au niveau national).

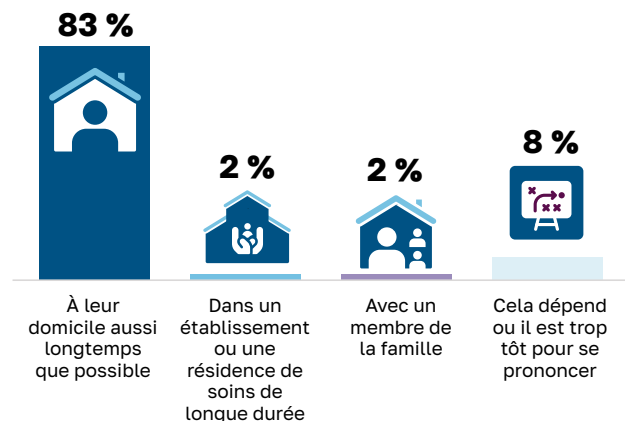
Les cinq principaux obstacles à l'accès aux soins de santé en Ontario

Expérience vécue par les personnes ayant eu du mal à obtenir les soins dont elles avaient besoin



Vieillir au bon endroit

Où les personnes âgées de l'Ontario souhaitent-elles vivre en vieillissant?



Parmi les personnes âgées de l'Ontario :

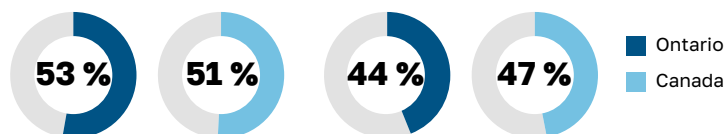
- Seulement **49 %** estiment que leur logement est parfaitement adapté à leurs besoins à mesure qu'elles vieillissent (ce qui est conforme à la moyenne nationale)
- **63 %** n'ont pris aucune mesure pour préparer leur domicile actuel au vieillissement à domicile (contre 62 % au niveau national)

Accès aux soins à domicile et aux soins communautaires

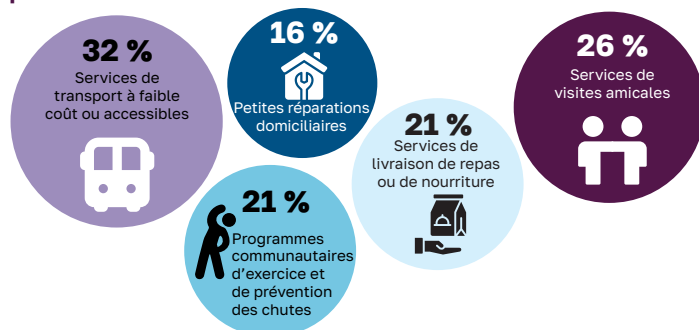


Parmi les personnes âgées de l'Ontario, celles qui pouvaient accéder aux soins lorsqu'elles en avaient besoin :

Soins à domicile Services de soutien communautaire

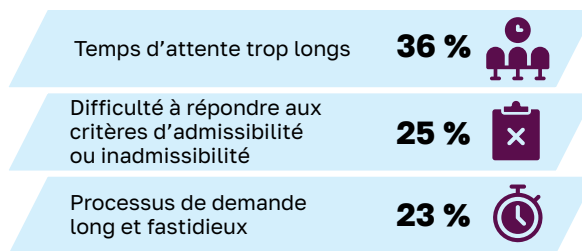


Les services de soutien communautaire dont les personnes âgées de l'Ontario déclarent avoir le plus besoin.

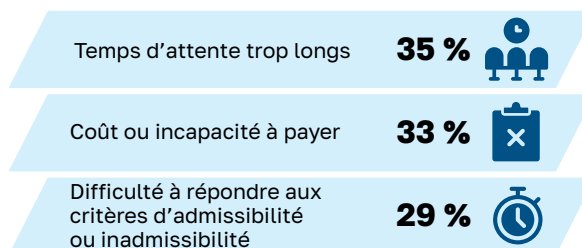


Principaux obstacles aux soins en Ontario

Services de soins à domicile



Services de soutien communautaire

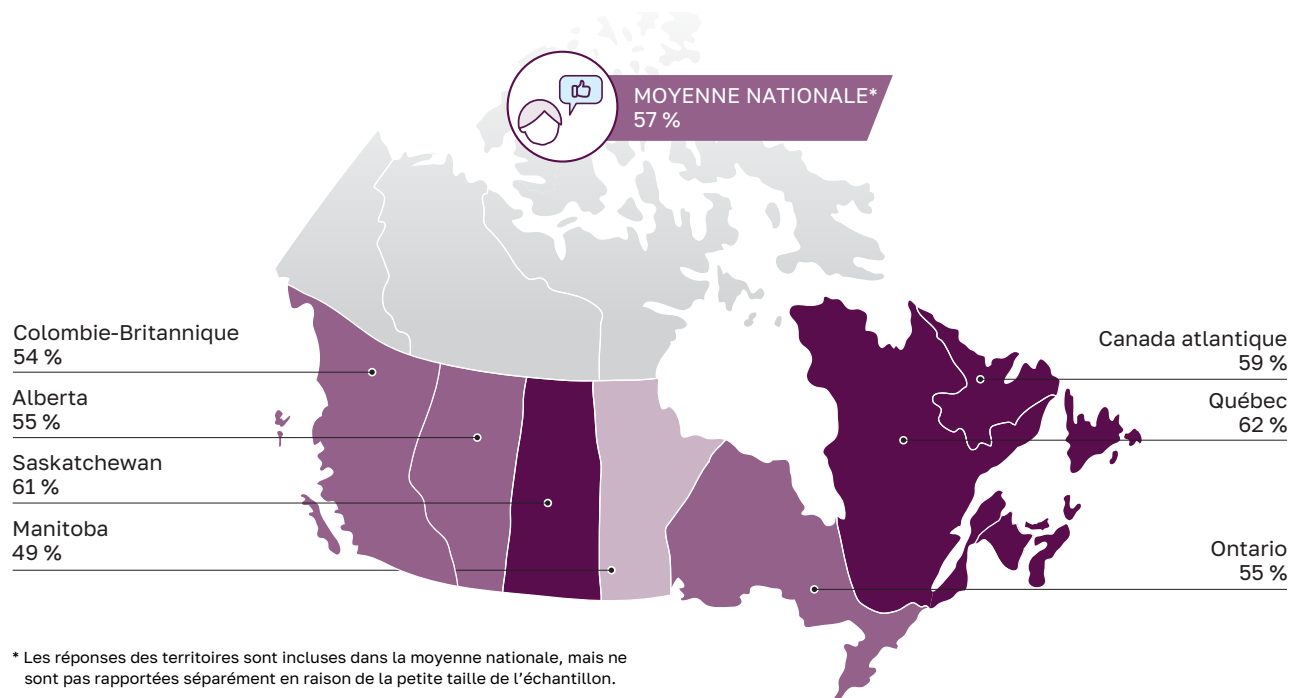


Perspectives sur le vieillissement



55 % des personnes âgées de l'Ontario
avaient une opinion positive du vieillissement
(contre une moyenne nationale de 57 %).

Les sentiments positifs à l'égard du vieillissement chez les personnes âgées



NIA NATIONAL
INSTITUTE
ON AGEING ★

Pour en savoir plus sur l'INV, consultez
notre site Web à l'adresse suivante :
www.NIAgeing.ca et suivez-nous sur **X**,
LinkedIn, et **Facebook**.



Balayez ici pour télécharger
le rapport complet de
*l'Enquête 2025 sur le
vieillissement au Canada*

L'Enquête 2025 sur le vieillissement au Canada
a bénéficié du généreux soutien de Manuvie et
de Waltons Trust.