

Perspectives sur le vieillissement au Canada atlantique (ATL)

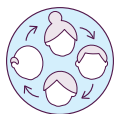
Principaux enseignements de l'Enquête 2025 sur le vieillissement au Canada

REMARQUE : Tous les résultats reflètent l'expérience des personnes âgées de 50 ans et plus.

NIA NATIONAL INSTITUTE ON AGEING



Bien-être social



Force du réseau social

Parmi les personnes âgées du Canada atlantique :

43 % sont exposées à un risque d'isolement social (ce qui est conforme à la moyenne nationale)

- **54 %** éprouvent de la solitude (contre 57 % au niveau national)
- **38 %** disposent d'un réseau social limité (contre 36 % au niveau national)

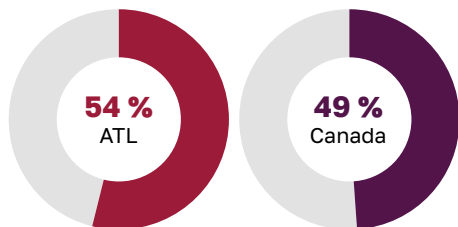


Mobilisation sociale



33 % participent à des activités sociales au moins une fois par semaine (équivalent à la moyenne nationale)

Participation à des activités sociales aussi souvent qu'elles le souhaitent



Qu'est-ce qui freine les personnes âgées? Obstacles à la mobilisation sociale au Canada atlantique



38 %
État de santé



38 %
Manque d'énergie



35 %
Manque de fonds



30 %
Pas de compagne ou de compagnon



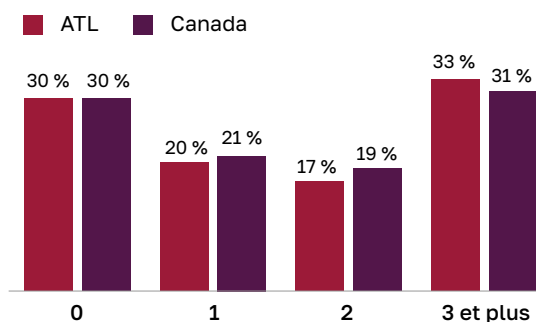
26 %
Non disponible dans ma région

Expériences d'âgisme



70 % des personnes âgées du Canada atlantique signalent avoir subi au moins une forme d'âgisme ordinaire (au même niveau que la moyenne nationale)

Les personnes âgées qui subissent 0, 1, 2 ou plus de 3 formes d'âgisme au quotidien



Comment les personnes âgées du Canada atlantique vivent-elles l'âgisme au quotidien?

Pourcentage de personnes ayant vécu cette forme d'âgisme souvent ou parfois au cours des 12 derniers mois



J'entends, je vois ou je lis des blagues sur la vieillesse, le vieillissement ou les personnes âgées

53 %



J'entends, je vois ou je lis des choses qui laissent entendre que les personnes âgées et le vieillissement sont peu attrayants ou indésirables

32 %



On suppose que j'ai du mal avec les téléphones cellulaires et les ordinateurs

25 %



On suppose que je ne fais rien d'important ou d'utile

24 %



On insiste pour m'aider à faire des choses que je peux faire seul(e)

23 %



On suppose que j'ai du mal à entendre ou à voir

23 %



On suppose que j'ai du mal à me souvenir ou à comprendre

19 %

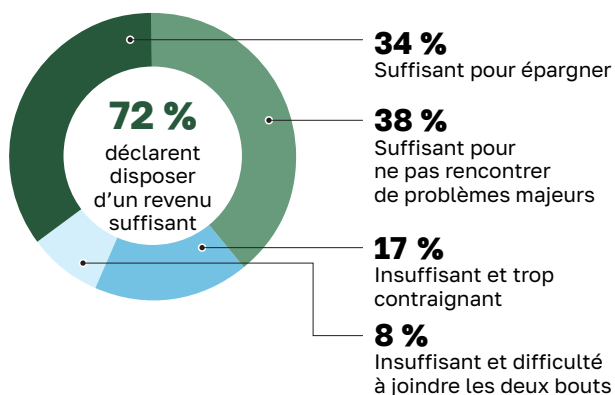
Sécurité financière

Suffisance du revenu



25 % des personnes âgées du Canada atlantique font état d'un revenu insuffisant (contre 22 % au niveau national)

Suffisance du revenu chez les personnes âgées du Canada atlantique

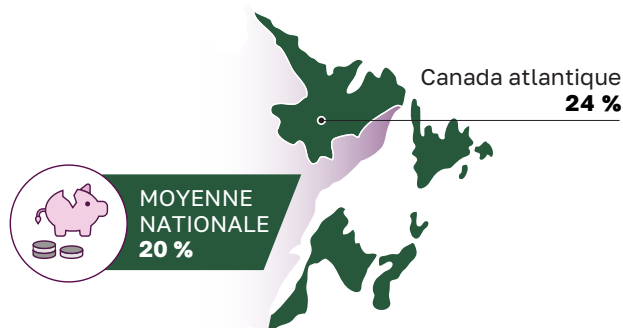


Privation matérielle



24 % des personnes âgées du Canada atlantique souffrent de privation matérielle (contre 20 % au niveau national)

Personnes âgées ayant un niveau de vie correspondant au seuil de pauvreté



Préparation à la retraite

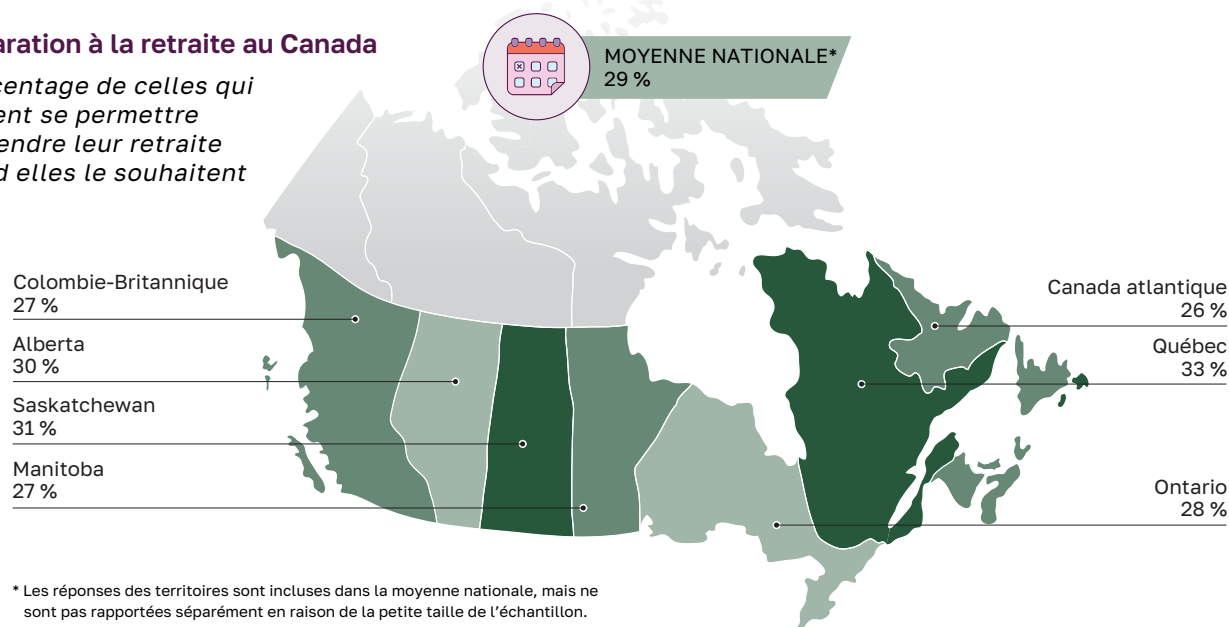


28 % des personnes âgées du Canada atlantique ont épargné 5 000 \$ ou moins pour leur retraite (contre 22 % au niveau national).

- 26 % des personnes âgées du Canada atlantique qui travaillent encore affirment pouvoir se permettre de prendre leur retraite quand elles le souhaitent (contre 29 % au niveau national).

Préparation à la retraite au Canada

Pourcentage de celles qui peuvent se permettre de prendre leur retraite quand elles le souhaitent



* Les réponses des territoires sont incluses dans la moyenne nationale, mais ne sont pas rapportées séparément en raison de la petite taille de l'échantillon.

Santé et autonomie

Accès aux soins de santé

Parmi les personnes âgées du Canada atlantique :

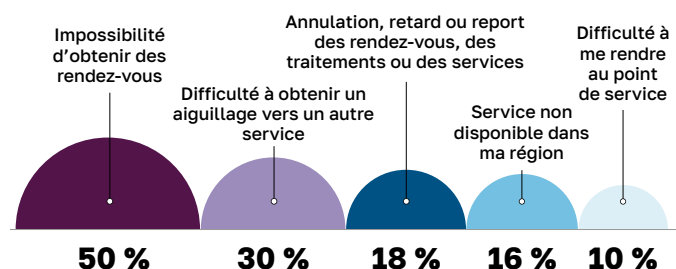


64 % ont un médecin traitant qu'elles consultent régulièrement (contre 68 % au niveau national).

- **68 %** peuvent accéder aux soins de santé dont elles ont besoin la plupart du temps ou tout le temps (contre 70 % au niveau national).

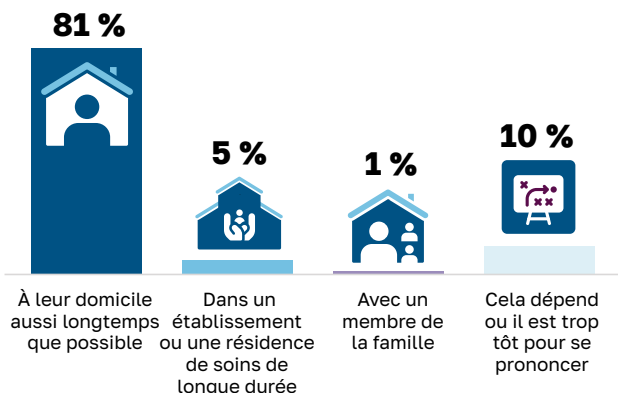
Les cinq principaux obstacles à l'accès aux soins de santé au Canada atlantique

Expérience vécue par les personnes ayant eu du mal à obtenir les soins dont elles avaient besoin



Vieillir au bon endroit

Où les personnes âgées du Canada atlantique souhaitent-elles vivre en vieillissant?



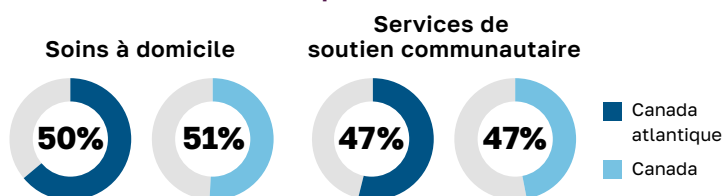
Parmi les personnes âgées du Canada atlantique :

- **54 %** estiment que leur maison est parfaitement adaptée à leurs besoins à mesure qu'elles vieillissent (contre 49 % au niveau national)
- **61 %** n'ont pris aucune mesure pour préparer leur domicile actuel au vieillissement à domicile (contre 62 % au niveau national)

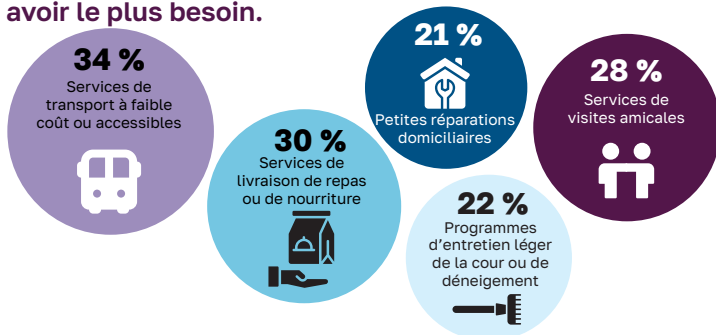
Accès aux soins à domicile et aux soins communautaires



Parmi les personnes âgées du Canada atlantique, celles qui pouvaient accéder aux soins lorsqu'elles en avaient besoin :

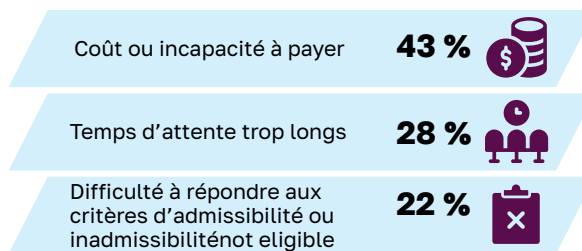


Les services de soutien communautaire dont les personnes âgées du Canada atlantique déclarent avoir le plus besoin.

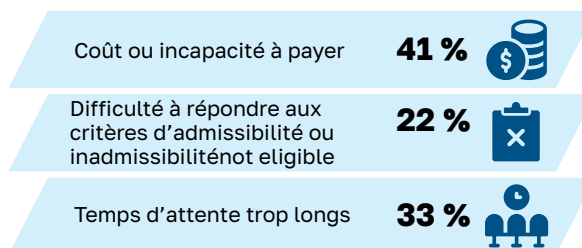


Principaux obstacles aux soins du Canada atlantique

Services de soins à domicile



Services de soutien communautaire

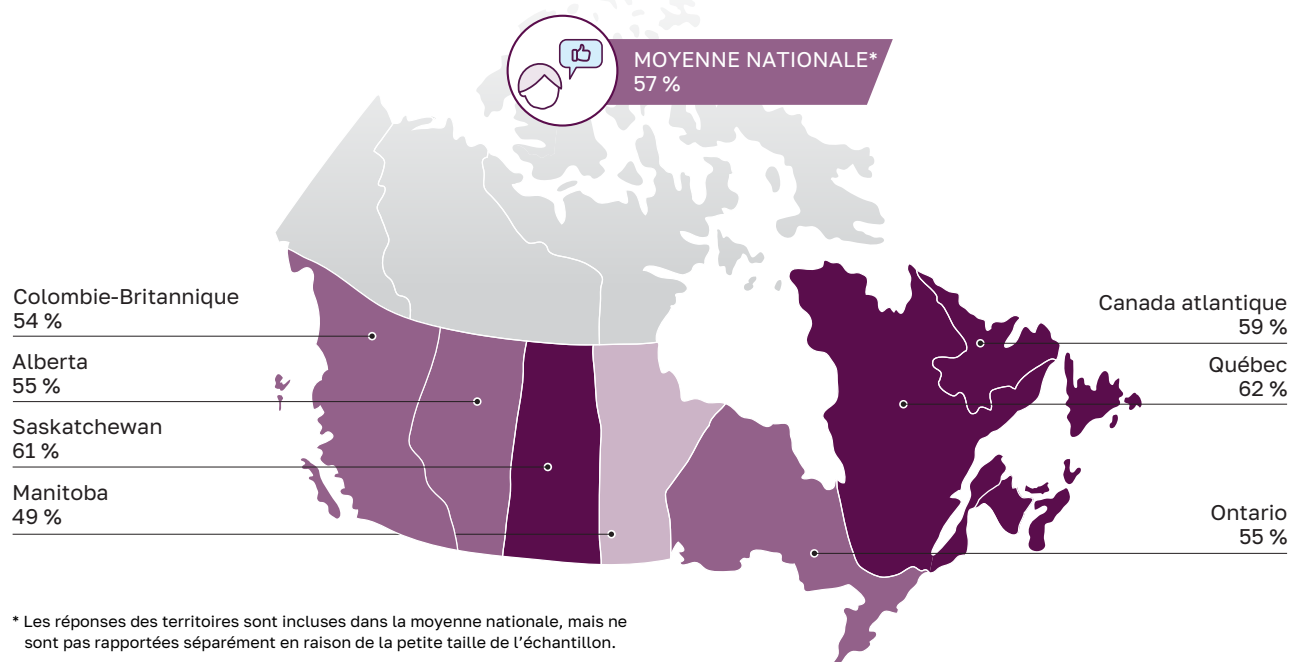


Perspectives sur le vieillissement



59 % des personnes âgées du Canada atlantique avaient une opinion positive du vieillissement (contre une moyenne nationale de 57 %).

Les sentiments positifs à l'égard du vieillissement chez les personnes âgées



NIA NATIONAL
INSTITUTE
ON AGEING ★

Pour en savoir plus sur l'INV, consultez notre site Web à l'adresse suivante : www.NIAgeing.ca et suivez-nous sur **X**, **LinkedIn**, et **Facebook**.



Balayez ici pour télécharger le rapport complet de l'Enquête 2025 sur le vieillissement au Canada

L'Enquête 2025 sur le vieillissement au Canada a bénéficié du généreux soutien de Manuvie et de Waltons Trust.