

Perspectives sur le vieillissement en Alberta (AB)

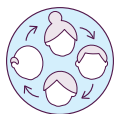
Principaux enseignements de l'Enquête 2025 sur le vieillissement au Canada

REMARQUE : Tous les résultats reflètent l'expérience des personnes âgées de 50 ans et plus.

NIA NATIONAL INSTITUTE ON AGEING



Bien-être social



Force du réseau social

Parmi les personnes âgées de l'Alberta :

40 % sont exposées à un risque d'isolement social (contre 43 % au niveau national)

- **60 %** éprouvent de la solitude (contre 57 % au niveau national)
- **38 %** disposent d'un réseau social limité (contre 36 % au niveau national)

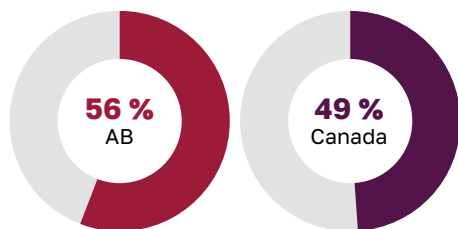


Mobilisation sociale



35 % participent à des activités sociales au moins une fois par semaine (contre 33 % au niveau national)

Participation à des activités sociales aussi souvent qu'elles le souhaitent



Qu'est-ce qui freine les personnes âgées? Obstacles à la mobilisation sociale en Alberta



39 %
Manque de fonds



37 %
État de santé



32 %
Pas de compagne ou de compagnon



29 %
Manque d'énergie



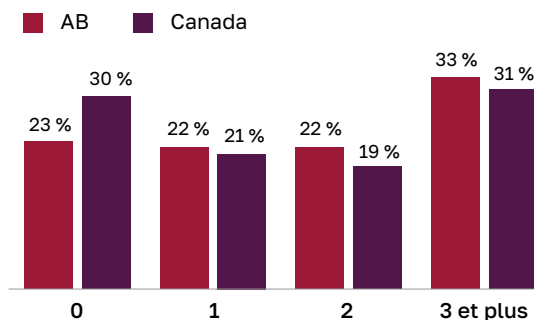
26 %
Fait d'être trop occupé(e) ou d'avoir d'autres responsabilités

Expériences d'âgisme



77 % des personnes âgées de l'Alberta déclarent subir au moins une forme d'âgisme au quotidien (contre 70 % au niveau national).

Les personnes âgées qui subissent 0, 1, 2 ou plus de 3 formes d'âgisme au quotidien



Comment les personnes âgées de l'Alberta font-elles l'expérience de l'âgisme au quotidien?

Pourcentage de personnes ayant vécu cette forme d'âgisme souvent ou parfois au cours des 12 derniers mois

- J'entends, je vois ou je lis des blagues sur la vieillesse, le vieillissement ou les personnes âgées **54 %**
- J'entends, je vois ou je lis des choses qui laissent entendre que les personnes âgées et le vieillissement sont peu attrayants ou indésirables **35 %**
- On suppose que j'ai du mal avec les téléphones cellulaires et les ordinateurs **28 %**
- On suppose que je ne fais rien d'important ou d'utile **24 %**
- On insiste pour m'aider à faire des choses que je peux faire seul(e) **22 %**
- On suppose que j'ai du mal à entendre ou à voir **22 %**
- On suppose que j'ai du mal à me souvenir ou à comprendre **20 %**

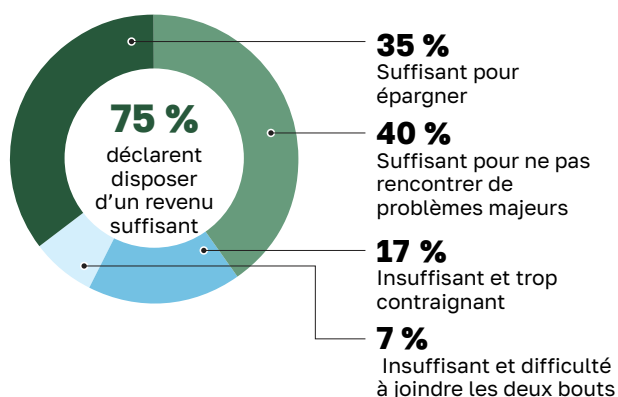
Sécurité financière

Suffisance du revenu



24 % des personnes âgées de l'Alberta font état d'un revenu insuffisant (contre 22 % au niveau national)

Suffisance du revenu chez les personnes âgées en Alberta



Privation matérielle



21 % des personnes âgées de l'Alberta souffrent de privation matérielle (contre 20 % au niveau national)

Personnes âgées ayant un niveau de vie correspondant au seuil de pauvreté



Préparation à la retraite

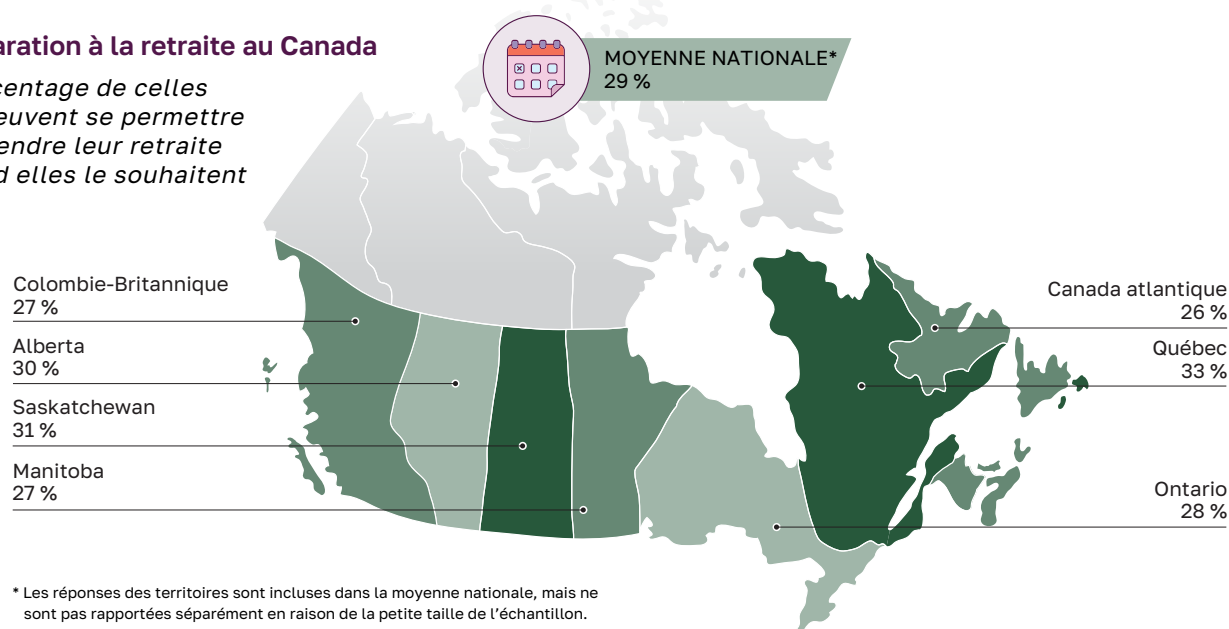


24 % des personnes âgées de l'Alberta ont épargné 5 000 \$ ou moins pour leur retraite (contre 22 % au niveau national).

- **30 %** des personnes âgées de l'Alberta qui travaillent encore affirment pouvoir se permettre de prendre leur retraite quand elles le souhaitent (contre 29 % au niveau national).

Préparation à la retraite au Canada

Pourcentage de celles qui peuvent se permettre de prendre leur retraite quand elles le souhaitent



* Les réponses des territoires sont incluses dans la moyenne nationale, mais ne sont pas rapportées séparément en raison de la petite taille de l'échantillon.

Santé et autonomie

Accès aux soins de santé

Parmi les personnes âgées de l'Alberta :

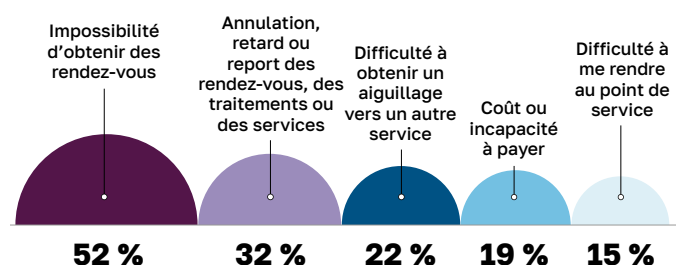


66 % ont un médecin traitant qu'elles consultent régulièrement (contre 68 % au niveau national).

- **71 %** peuvent accéder aux soins de santé dont elles ont besoin la plupart du temps ou tout le temps (contre 70 % au niveau national).

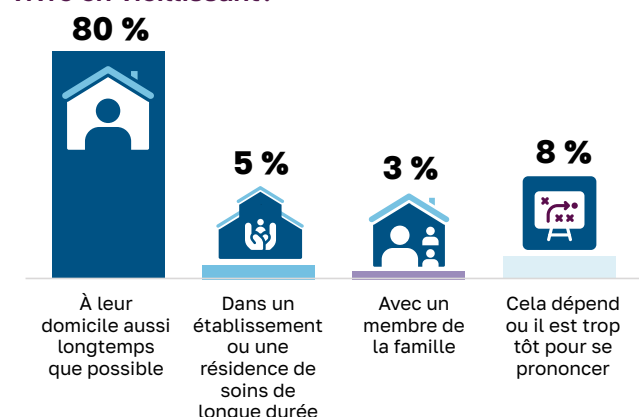
Les cinq principaux obstacles à l'accès aux soins de santé en Alberta

Expérience vécue par les personnes ayant eu du mal à obtenir les soins dont elles avaient besoin



Vieillir au bon endroit

Où les personnes âgées de l'Alberta souhaitent-elles vivre en vieillissant?



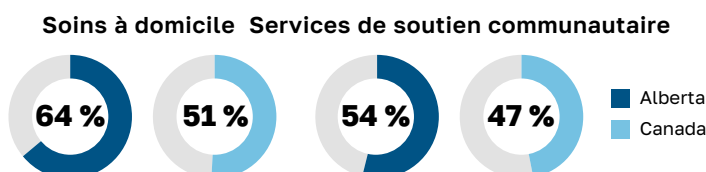
Parmi les personnes âgées de l'Alberta :

- **47 %** estiment que leur maison est parfaitement adaptée à leurs besoins à mesure qu'elles vieillissent (contre 49 % au niveau national)
- **57 %** n'ont pris aucune mesure pour préparer leur domicile actuel au vieillissement à domicile (contre 62 % au niveau national)

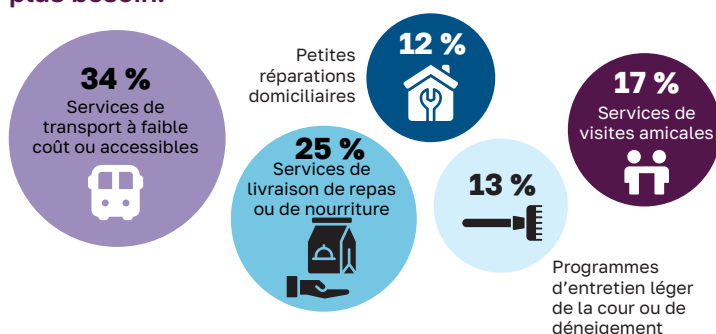
Accès aux soins à domicile et aux soins communautaires



Parmi les personnes âgées de l'Alberta, celles qui pouvaient accéder aux soins lorsqu'elles en avaient besoin :

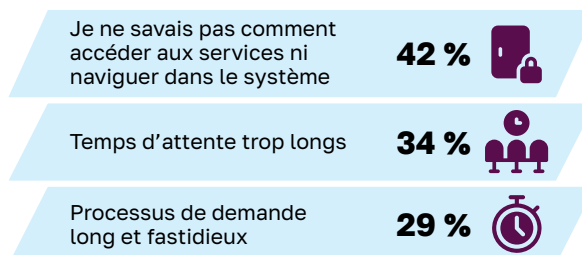


Les services de soutien communautaire dont les personnes âgées de l'Alberta déclarent avoir le plus besoin.

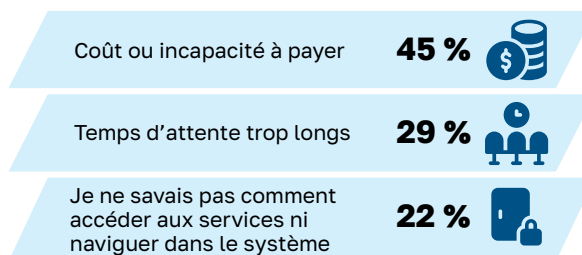


Principaux obstacles aux soins en Alberta

Services de soins à domicile



Services de soutien communautaire

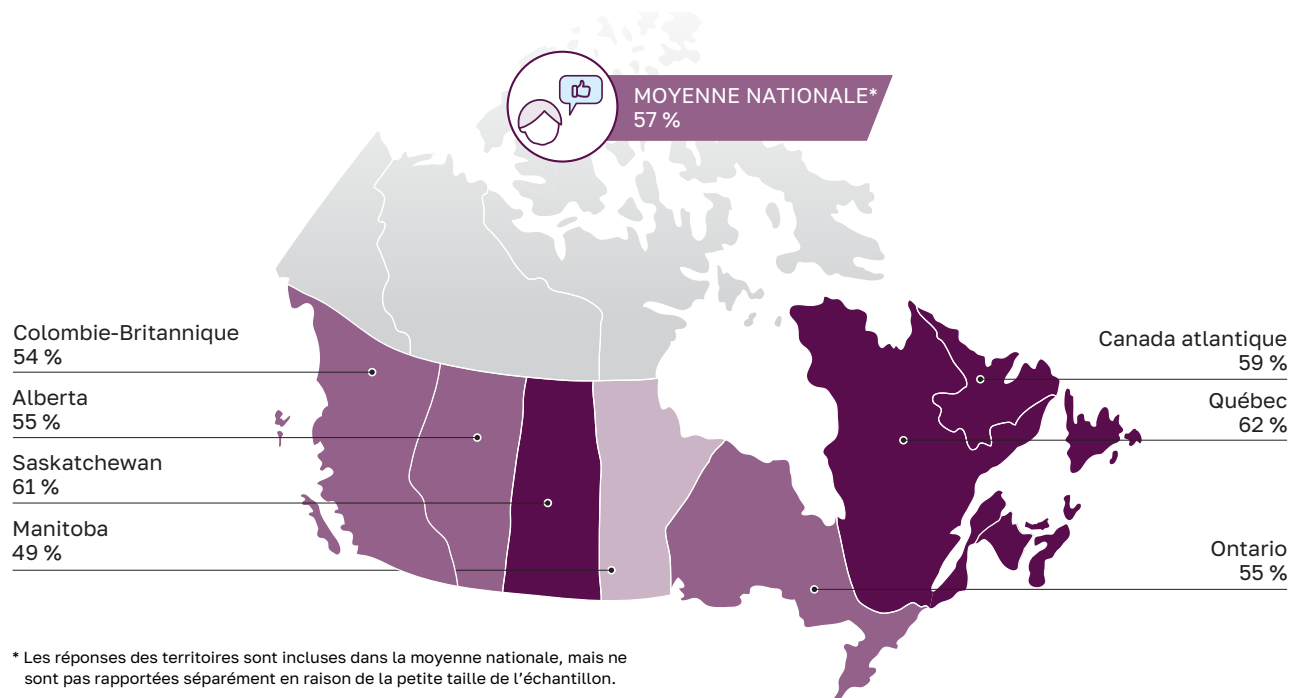


Perspectives sur le vieillissement



55 % des personnes âgées de l'Alberta avaient une opinion positive du vieillissement (contre une moyenne nationale de 57 %).

Les sentiments positifs à l'égard du vieillissement chez les personnes âgées



NIA NATIONAL
INSTITUTE
ON AGEING ★

Pour en savoir plus sur l'INV, consultez notre site Web à l'adresse suivante : www.NIAgeing.ca et suivez-nous sur **X**, **LinkedIn**, et **Facebook**.



Balayez ici pour télécharger le rapport complet de l'Enquête 2025 sur le vieillissement au Canada

L'Enquête 2025 sur le vieillissement au Canada a bénéficié du généreux soutien de Manuvie et de Waltons Trust.