

Une nouvelle étude révèle que les femmes âgées au Canada sont confrontées à une plus grande précarité financière, à davantage de solitude et à davantage d'âgisme à mesure qu'elles vieillissent

TORONTO, 21 juillet 2026 — Au Canada, les femmes âgées vivent plus longtemps que les hommes, mais beaucoup d'entre elles vieillissent dans un contexte de plus grande précarité financière, de solitude et d'âgisme, selon un nouveau rapport publié aujourd'hui par l'Institut national sur le vieillissement (INV) en partenariat avec l'International Longevity Centre Canada (ILC Canada).

Soutenu par Femmes et Égalité des genres Canada, « [Expériences des femmes âgées au Canada : résultats de l'enquête 2025 de l'INV sur le vieillissement au Canada](#) » est le premier rapport d'une série de trois études consacrées à l'influence du genre sur l'expérience du vieillissement au Canada. S'appuyant sur les réponses de plus de 6 000 Canadiens âgés de 50 ans et plus, ce rapport identifie les domaines dans lesquels les systèmes actuels soutiennent efficacement les femmes âgées et, surtout, ceux dans lesquels ils font défaut à celles qui sont confrontées à des inégalités cumulées. Les résultats montrent également que les expériences du vieillissement ne sont pas universelles, le revenu et l'origine ethnique ayant une influence sur les résultats.

« Le genre a un impact profond sur l'expérience du vieillissement », a déclaré Talia Bronstein, directrice des politiques à l'Institut national sur le vieillissement. « Les femmes âgées canadiennes, en particulier celles qui disposent de revenus insuffisants et celles issues de minorités ethniques, sont confrontées à des obstacles systémiques qui exigent des réponses politiques ciblées, transversales et fondées sur des données probantes.

Parmi les principales conclusions du rapport, on peut citer :

- **Les femmes sont confrontées à un écart de revenus entre les sexes tout au long de leur vie.** Les femmes âgées étaient plus nombreuses que les hommes âgés à déclarer disposer d'un revenu insuffisant (24 % contre 19 %), plus susceptibles d'avoir mis de côté moins de 5 000 \$ pour la retraite (26 % contre 19 %) et plus nombreuses à connaître une privation matérielle (23 % contre 16 %). Ces différences mettent en évidence des inégalités systémiques telles que les écarts de rémunération entre les sexes, les écarts de retraite entre les sexes et les tâches de personnes aidantes non rémunérées.
- **Les femmes sont exposées au risque de solitude.** Les femmes âgées étaient plus nombreuses à déclarer souffrir de solitude que les hommes âgés (61 % contre 54 %). L'isolement social et la solitude sont associés à des taux plus élevés de maladies chroniques, de troubles de santé mentale et de mortalité prématurée.
- **Un revenu insuffisant entraîne des conditions de vie moins favorables pour les femmes âgées.** Les femmes âgées disposant d'un revenu insuffisant étaient plus susceptibles de déclarer souffrir d'isolement social (53 % contre 37 %), d'un mauvais état de santé physique et d'une mauvaise santé mentale que les femmes âgées disposant d'un revenu suffisant.
- **Les femmes âgées issues de minorités ethniques se heurtent à des obstacles spécifiques en matière de participation sociale et d'accès aux soins de santé.** Elles étaient moins susceptibles que les femmes âgées non issues de minorités ethniques

d'avoir un médecin traitant attitré (64 % contre 71 %), d'accéder à des services de santé en cas de besoin et de participer régulièrement à des activités sociales.

- **L'âgisme et le sexisme se recourent.** Les femmes plus âgées étaient plus susceptibles que les hommes d'avoir été confrontées à plusieurs formes d'âgisme au quotidien (33 % contre 28 %).

« Il est essentiel de comprendre où et comment les inégalités se manifestent pour élaborer des politiques visant à améliorer la situation des femmes âgées », a déclaré Alyssa Brierley, directrice générale de l'Institut national sur le vieillissement. « Le vieillissement se vit différemment selon les communautés et les groupes démographiques. Si nous voulons améliorer la situation des femmes âgées, nous devons adopter une approche intersectionnelle pour cerner les inégalités et pouvoir y remédier. »

Le Canada étant désormais une société super-âgée, le rapport préconise d'accorder une plus grande attention aux mesures visant à renforcer la sécurité des revenus à la retraite, à soutenir les aidants, à réduire l'isolement social, à améliorer l'accès aux soins de santé et aux aides de proximité, ainsi qu'à lutter contre les effets combinés de l'âgisme et du sexisme.

« Le vieillissement n'est pas une expérience neutre du point de vue du genre », a déclaré Margaret Gillis, fondatrice et présidente de l'ILC Canada. « Les conclusions de ce rapport montrent clairement que de nombreuses femmes âgées continuent de faire face à des inégalités persistantes, qui trouvent leur origine dans une vie marquée par l'inégalité des chances et les obstacles systémiques. Si nous voulons améliorer le bien-être des Canadiennes et des Canadiens âgés, nous devons veiller à ce que les politiques reflètent les réalités de la vie des femmes âgées. »

« Trop souvent, les femmes âgées sont négligées dans les débats sur les politiques publiques, alors qu'elles représentent l'un des segments de la population canadienne qui connaît la croissance la plus rapide », a déclaré Kahir Lalji, futur président de l'ILC Canada. « Ce rapport est un appel à l'action. En soutenant les femmes âgées, nous renforçons les communautés et les familles à travers les générations. »

À propos de l'Institut national sur le vieillissement

Fondé en 2016, l'Institut national sur le vieillissement (INV) célèbre dix ans d'action au service de sa mission : améliorer la vie des personnes âgées et les systèmes qui les soutiennent. Au cours des dix dernières années, l'INV s'est imposé comme la principale référence au Canada en matière de politiques sur le vieillissement : il rassemble les parties prenantes, mène des recherches, propose des solutions politiques et des innovations pratiques, diffuse l'information et fait évoluer les mentalités. Notre vision reste claire : un Canada où les personnes âgées se sentent valorisées, intégrées, soutenues et mieux préparées à vieillir en toute confiance.

-30-

Pour toute demande de renseignements des médias, veuillez contacter :

Magdalen Stiff,
Directrice des communications,
Institut national sur le vieillissement
magdalen.stiff@torontomu.ca