

OTOÑO DE 2025

Una guía sobre las vacunas para canadienses mayores

APOYANDO EL ENVEJECIMIENTO CON
CONFIANZA, INDEPENDENCIA Y BUENA SALUD

Lea este folleto para aprender sobre:

- Por qué son importantes las vacunas para un envejecimiento saludable
- Vacunas contra la COVID-19
- Vacunas contra la influenza (vacuna contra la gripe)
- Vacunas contra el RSV
- Vacunas contra el neumococo (neumonía)
- Vacunas contra el herpes zóster
- Vacunas contra el tétanos y la difteria



¿Por qué son importantes las vacunas para un envejecimiento saludable?

Las vacunas son importantes a lo largo de la vida, y especialmente a medida que envejece, para mantener su salud e independencia.



La inmunidad se debilita naturalmente a medida que envejece

A medida que envejece, el sistema inmunitario se debilita naturalmente, lo que lo expone a un mayor riesgo de sufrir consecuencias graves a causa de enfermedades infecciosas.



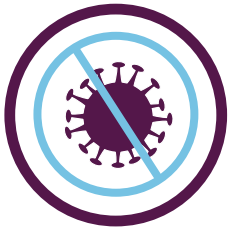
La vacunación ayuda a preparar el cuerpo para combatir las infecciones prevenibles mediante vacunas

Cuando un nuevo virus o bacteria ingresa a su cuerpo por primera vez, su sistema inmunitario tarda un tiempo en poder combatirlo. Las vacunas le indican a su sistema inmunitario cómo prepararse para los virus o bacterias, lo que permite que su cuerpo responda más rápidamente antes de que una infección cause problemas más graves.



La vacunación le ayuda a proteger a los demás

Cuando más personas se vacunan, es más difícil que los virus o bacterias se propaguen e infecten a otros. Esto ayuda a proteger a quienes no pueden vacunarse y a aquellos cuyo organismo no puede desarrollar una respuesta inmune fuerte a una vacuna.



Las vacunas han eliminado ciertas enfermedades mortales

Las vacunas han funcionado tan bien que hemos podido eliminar ciertas enfermedades en Canadá. Por ejemplo, los canadienses ya no necesitan vacunarse contra la viruela.



Su protección adquirida puede debilitarse con el tiempo

Con el tiempo, la protección que brindan las vacunas puede disminuir para ciertas enfermedades infecciosas. Recibir dosis de refuerzo puede ayudar a fortalecer el sistema inmunitario contra ellas.



Las vacunas son una opción segura

Las vacunas pasan por muchas pruebas y son monitoreadas constantemente, lo que significa que son muy seguras. Los efectos secundarios suelen ser leves y sólo duran unos días.

¿Qué vacunas son importantes para los canadienses mayores?

Para permitirle mantener su independencia y promover un envejecimiento saludable, se recomienda que se vacune contra las siguientes enfermedades infecciosas:

- COVID-19
- Influenza (gripe)
- Virus respiratorio sincitial
- Enfermedad neumocócica (neumonía)
- Herpes zóster (culebrilla)
- Tétanos y difteria

Si planea viajar, puede resultarle beneficioso vacunarse contra otras enfermedades (p. ej., hepatitis A y B, fiebre amarilla o rabia).

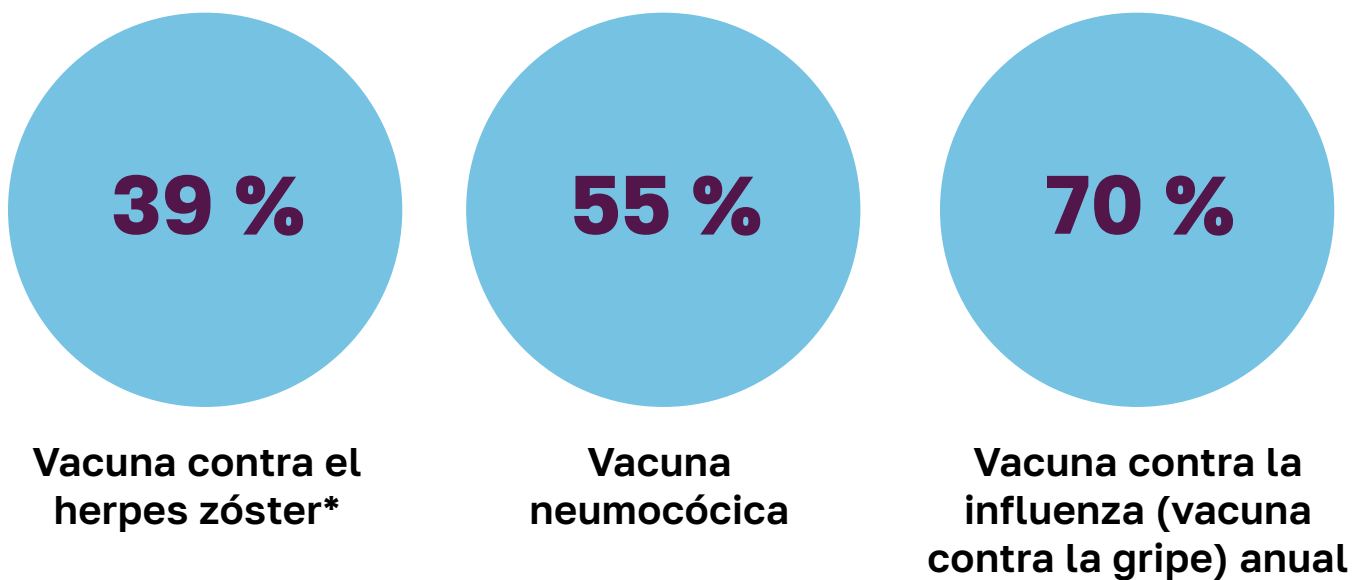
Debe analizar su necesidad de diferentes opciones de vacunas con su proveedor de atención médica, ya que él/ella podrá determinar qué vacunas son necesarias y el mejor momento para administrarlas.



CONSEJO: Podría ser una buena idea usar su cumpleaños como recordatorio para consultar con su proveedor de atención médica primaria sobre qué vacunas y otras medidas de salud prevenibles podría tener disponibles.

¿Cuántos canadienses mayores han recibido las vacunas recomendadas?

Uno de los objetivos de cobertura de vacunación nacional de Canadá para 2025 es garantizar que al menos el 80 % de los canadienses mayores hayan recibido tanto la vacuna neumocócica como la vacuna anual contra la gripe. Según la Adult National Immunization Coverage Survey (Encuesta Nacional de Cobertura de Inmunización en Adultos) de 2023, las tasas de vacunación **permanecen demasiado bajas** entre los canadienses de mayor edad:



*Esta tasa es para adultos de 50 años o más.

Vacuna contra la COVID-19

EDAD	N.º DE DOSIS	COSTO
Todas las edades	1+ por año	Gratis/ Algunos costos

¿Qué es la COVID-19?

COVID-19 es una enfermedad infecciosa causada por el virus SARS-CoV-2.

Los adultos mayores pueden presentar síntomas de manera diferente (p. ej., fiebre leve) o tener síntomas menos comunes (p. ej., náuseas, congestión, diarrea, vómitos, caídas, deshidratación y delirio).

La infección por la COVID-19 puede provocar síntomas graves, como dificultad para respirar o falta de aire pronunciada. Si experimenta estos síntomas, busque atención médica.

La infección por la COVID-19 también puede provocar una afección posterior a la COVID-19 (también conocida como COVID prolongada), donde los síntomas duran al menos dos meses y están presentes tres o más meses después del inicio de la infección y no pueden explicarse por un diagnóstico alternativo.

¿Por qué debería recibir esta vacuna?

El riesgo de hospitalización por enfermedad grave y muerte por la COVID-19 es significativamente más alto entre los adultos mayores. La COVID-19 se clasificó como la sexta causa principal de muerte en Canadá, y el 95 % de estas muertes ocurrieron entre aproximadamente 7528 canadienses mayores en 2023.

Se espera que las nuevas vacunas contra la COVID-19 brinden una mejor respuesta contra las cepas actuales del SARS-CoV-2 en comparación con las vacunas anteriores y mejoren la protección contra la enfermedad sintomática y grave que podría haberse reducido desde la última vacunación contra la COVID-19 o la última infección por SARS-CoV-2 de una persona.

¿Qué vacunas se recomiendan?

Canada's National Advisory Committee on Immunization (NACI) recomienda que los canadienses mayores, independientemente de su historial de vacunación, reciban al menos una dosis de la vacuna contra la COVID-19 por año. No hay preferencia entre las nuevas vacunas LP.8.1 contra la COVID-19:

- Spikevax (Moderna)
- Comirnaty (Pfizer-BioNTech)

Se recomienda que los adultos mayores con el sistema inmunitario debilitado que no hayan recibido o completado su(s) dosis de la serie primaria reciban entre una y tres dosis.

Entre los adultos mayores que ya han sido vacunados, algunos grupos deberían recibir dos dosis de la vacuna contra la COVID-19 por año: adultos de 80 años o más, residentes de hogares de cuidados a largo plazo y otros entornos de vida congregada, y personas con el sistema inmunitario debilitado. Todos los demás adultos mayores pueden recibir una segunda dosis de la vacuna contra la COVID-19 por año.

¿Cuánto cuestan estas vacunas?

Actualmente, todas las provincias y territorios (excepto Alberta) proporcionan la vacuna contra la COVID-19 de forma gratuita a los adultos mayores. En Alberta, la cobertura está limitada a ciertos grupos (p. ej., los beneficiarios de la Prestación para Personas Mayores de Alberta, los clientes de atención domiciliaria y los residentes de hogares de atención continua).

Si tiene un plan de medicamentos privado, es posible que también cubra el costo de esta vacuna si no está financiada con fondos públicos.

¿Dónde puedo conseguir esta vacuna?

Dependiendo de su provincia o territorio, las vacunas están disponibles a través de clínicas de salud pública, clínicas de atención primaria y algunas clínicas de atención especializada, farmacias y hospitales. **Las vacunas contra la COVID-19 pueden administrarse al mismo tiempo que otras vacunas o en cualquier momento antes o después de ellas.** Hable con su proveedor de atención médica para obtener más información.

Vacuna contra la influenza (gripe)

EDAD	N.º DE DOSIS	COSTO
Todas las edades	1 por año	Gratis

¿Qué es la influenza (gripe)?

Las infecciones de gripe pueden ocurrir durante todo el año, pero son más comunes durante la “temporada de gripe”, que generalmente ocurre de noviembre a mayo.

Los síntomas pueden incluir fiebre, dolor de cabeza, dolores musculares, fatiga, dolor de garganta, escalofríos, tos y pérdida de apetito. La mayoría de las personas se recuperan en un plazo de siete a 10 días, pero algunas pueden experimentar consecuencias más graves, como empeoramiento de las condiciones médicas, hospitalización o muerte.

¿Por qué debería recibir esta vacuna?

Los canadienses de mayor edad tienen más probabilidades de sufrir consecuencias graves (p. ej., neumonía, ataque cardíaco y muerte). Otras poblaciones de alto riesgo incluyen aquellas personas que viven con ciertas condiciones de salud crónicas, personas embarazadas, personas que viven en hogares de cuidados a largo plazo u otros entornos de cuidados crónicos y los pueblos indígenas.

Junto con la neumonía, la gripe se ubicó como la octava causa principal de muerte en Canadá. El 88 % de estas muertes ocurrieron entre aproximadamente 5623 canadienses mayores en 2023.

¿Qué vacunas se recomiendan?

Hay numerosas vacunas contra la gripe disponibles para los canadienses mayores. Estas vacunas son vacunas contra la influenza de dosis estándar o vacunas contra la influenza mejoradas (p. ej., Fluzone High-Dose [de dosis alta] o Fluad).

El NACI recomienda que los canadienses se vacunen contra la gripe cada año, ya que las cepas específicas de las vacunas suelen cambiar cada año para adaptarse mejor a los virus de influenza actuales, la respuesta inmune de nuestro organismo puede no persistir más allá de un año.

El NACI recomienda que a los adultos mayores se les ofrezca una de las vacunas contra la influenza mejoradas disponibles: Fluzone de dosis alta o Fluad. Estas vacunas proporcionan un mayor beneficio sin ninguna diferencia en la seguridad. Si estas vacunas no están disponibles, se debe utilizar cualquiera de las otras vacunas contra la gripe.

¿Cuánto cuestan estas vacunas?

Todas las provincias y territorios proporcionan al menos una de las vacunas antigripales mejoradas para adultos mayores de forma gratuita.

Si tiene un plan de medicamentos privado, también puede cubrir el costo de las vacunas mejoradas Fluzone de dosis alta o Fluad.

¿Dónde y cuándo puedo recibir esta vacuna?

Dependiendo de su provincia o territorio, las vacunas contra la gripe están disponibles en la atención primaria y algunas clínicas de atención especializada, farmacias o clínicas de salud pública. Si bien puede recibir la vacuna contra la gripe en cualquier momento durante las temporadas de otoño o invierno, **todos los canadienses mayores deberían intentar recibir su dosis anual lo antes posible en el otoño. Las vacunas contra la gripe pueden administrarse al mismo tiempo que otras vacunas o en cualquier momento antes o después de ellas. Hable con su proveedor de atención médica para obtener más información.**

Vacuna contra el RSV

EDAD	N.º DE DOSIS	COSTO
50+	1	Gratis/ Algunos costos

¿Qué es el virus respiratorio sincitial (RSV)?

El RSV es un virus que infecta las vías respiratorias y los pulmones de las personas, provocando infección en las partes superiores e inferiores del sistema respiratorio. La transmisión de infecciones por RSV en Canadá sigue un patrón estacional, que generalmente comienza en otoño y termina a principios de la primavera.

Las infecciones por RSV generalmente causan una enfermedad leve con síntomas similares a los del resfriado (p. ej., secreción nasal, tos, estornudos, sibilancia, fiebre, disminución del apetito). Las personas generalmente se recuperan en una o dos semanas, pero pueden surgir complicaciones como enfermedades de las vías respiratorias inferiores (p. ej., neumonía), empeoramiento del estado de salud, hospitalización y muerte.

Como los individuos sólo desarrollan inmunidad temporal contra el VRS, es posible experimentar infecciones repetidas por RSV a cualquier edad.

¿Por qué debería recibir esta vacuna?

Los grupos de adultos en riesgo de sufrir consecuencias graves a causa de infecciones por RSV incluyen a los adultos mayores, las personas con enfermedades pulmonares crónicas, enfermedades cardíacas, sistemas inmunitarios comprometidos y aquellos que viven en entornos de cuidados a largo plazo. Entre los adultos, las tasas de hospitalización aumentan con la edad, y las tasas anuales son ocho veces más altas para las personas de 80 años o más en comparación con la tasa general.

Los adultos mayores tienen la tasa de mortalidad más alta atribuible a infecciones por RSV, más de seis veces mayor que la tasa de mortalidad general. De manera similar a la influenza y la COVID-19, el 85 % de las muertes entre pacientes hospitalizados con RSV se produjeron entre adultos mayores.

¿Qué vacunas se recomiendan?

Hay tres vacunas contra el RSV para adultos de 60 años o más: Abrysvo, Arexvy y mRESVIA.

El NACI recomienda una dosis de la vacuna contra el RSV para:

- Adultos de 75 años o más, especialmente aquellos con ciertas afecciones de salud crónicas
- Adultos de 60 años o más que residen en hogares de cuidados a largo plazo y otros entornos de atención crónica

La vacuna contra el RSV también puede considerarse para adultos de 50 a 74 años de edad en consulta con su proveedor de atención médica.

No existe preferencia entre las vacunas contra el RSV para adultos de 60 años o más. Para adultos de 50 a 59 años, solo se puede utilizar Arexvy.

¿Cuánto cuestan estas vacunas?

Actualmente, Abrysvo o Arexvy pueden ofrecerse de forma gratuita a través de programas provinciales y territoriales. Nuevo Brunswick, Nueva Escocia, Ontario, la Isla del Príncipe Eduardo y Yukón ofrecen vacunas contra el RSV sin costo para todos los adultos mayores de 75 años y ciertos adultos de alto riesgo mayores de 60 años. Alberta cubre las vacunas para todos los adultos mayores de 70 años y ciertos adultos de alto riesgo de 60 años o más. En Manitoba, Terranova y Labrador y Quebec, las vacunas contra el RSV sólo son gratuitas para ciertos adultos de alto riesgo de 60 años o más.

Si tiene un plan de medicamentos privado, es posible que cubra el costo de las vacunas contra el RSV.

¿Dónde puedo conseguir esta vacuna?

Dependiendo de su provincia o territorio, las vacunas están disponibles a través de atención primaria y algunas clínicas de atención especializada, farmacias o clínicas de salud pública. **Los canadienses de mayor edad deberían intentar recibir la vacuna justo antes del inicio de la temporada de otoño. Las vacunas contra el RSV se pueden administrar al mismo tiempo o en cualquier momento antes o después de administrar otras vacunas.** Si es posible, se debe dejar un intervalo de al menos seis semanas entre las vacunas contra el RSV y las vacunas no estacionales (p. ej., vacunas contra el herpes zóster, la difteria y el tétanos). Hable con su proveedor de atención médica para obtener más información.

Vacuna neumocócica

EDAD	N.º DE DOSIS	COSTO
65+	1	Gratis/ Algunos costos

¿Qué son las enfermedades neumocócicas?

Las enfermedades neumocócicas son un grupo de enfermedades causadas por las bacterias llamadas *Streptococo pneumoniae* (*S. pneumoniae*). Pueden causar infecciones de los pulmones, del oído, de los senos paranasales y, más raramente, del torrente sanguíneo o del sistema nervioso central.

La neumonía, una infección pulmonar, es la forma grave más común de enfermedad neumocócica. Los síntomas pueden incluir dificultad para respirar, tos, fiebre, sudoración, escalofríos, fatiga, náuseas y vómitos, dolor en el pecho, ritmo cardíaco más rápido de lo normal, confusión o delirio, temperatura corporal más baja de lo normal y diarrea. Miles de canadienses, en su mayoría de edad avanzada, padecen consecuencias más graves.

¿Por qué debería vacunarme?

Los canadienses de mayor edad corren más riesgo de sufrir consecuencias graves y representan la mayoría de las hospitalizaciones y muertes relacionadas con la neumonía cada año en Canadá. Otros grupos que corren un mayor riesgo incluyen a quienes viven con ciertas afecciones médicas (p. ej., enfermedades cardíacas, enfermedades pulmonares, sistema inmunitario debilitado) y con ciertos factores conductuales y sociales (p. ej., tabaquismo, falta de vivienda).

Junto con la gripe, la neumonía ocupó el octavo lugar entre las principales causas de muerte en Canadá en 2023.

¿Qué vacuna se recomienda?

Hay dos tipos de vacunas antineumocócicas que se administran a adultos en Canadá:

- Vacuna antineumocócica polisacárida (PPV23)
- Vacuna antineumocócica conjugada (PCV13, PCV15, PCV20, PCV21)

El número dentro del nombre de cada vacuna indica contra cuántos tipos de *S. pneumoniae* bacterias contra las que protege.

El NACI recomienda que todos los adultos de 65 años o más reciban una dosis de la vacuna Prevnar 20 (PCV20) o Capvaxive (PCV21), independientemente de si han recibido otra vacuna antineumocócica. Como alternativa, los adultos mayores pueden recibir Vaxneuvance (PCV15), seguida de Pneumovax 23 (PPV23) al menos 8 semanas después.

Para los adultos mayores que hayan recibido previamente Prevnar 13 (PCV13), Vaxneuvance o Pneumovax 23, el NACI recomienda que se administre Prevnar 20 o Capvaxive después de al menos un año. Se puede considerar un intervalo mínimo de 8 semanas para aquellos que tienen o tendrán el sistema inmunitario debilitado.

¿Cuánto cuestan estas vacunas?

Todas las provincias y todos los territorios brindan cobertura de vacuna antineumocócica para adultos mayores, que varía de cobertura total a cobertura parcial según el historial de vacunación antineumocócica anterior u otros factores de riesgo. Todas las provincias y territorios, excepto Quebec, ofrecen cobertura de Prevnar 20 para adultos mayores. Quebec ofrece cobertura de Prevnar 20 y Pneumovax 23 a grupos específicos de adultos mayores.

Además, si tiene un plan de medicamentos privado, es posible que cubra el costo de las vacunas antineumocócicas.

¿Dónde puedo conseguir esta vacuna?

Dependiendo de su provincia o territorio, las vacunas están disponibles en atención primaria y algunas clínicas de atención especializada, farmacias o clínicas de salud pública. **Las vacunas neumocócicas se pueden administrar al mismo tiempo que algunas de las otras vacunas analizadas en este folleto.** Hable con su proveedor de atención médica para obtener más información.

Vacuna contra el herpes zóster

EDAD	N.º DE DOSIS	COSTO
50+	2	Gratis/ Algunos costos

¿Qué es el herpes zóster?

El herpes zóster (culebrilla) es una infección que se produce cuando se reactiva el virus de la varicela. La infección por herpes zóster se presenta de manera diferente a la varicela, generalmente se trata de una erupción cutánea dolorosa y localizada con ampollas, acompañada de dolor de cabeza y fiebre.

Además de estos síntomas, las personas también pueden experimentar consecuencias graves, incluido un dolor intenso y prolongado conocido como neuralgia posherpética, que dura más de 90 días y, a veces, años. Otras complicaciones pueden incluir parálisis nerviosa, pérdida de la visión y problemas de audición o equilibrio.

¿Por qué debería vacunarme?

Cualquier persona que haya tenido varicela corre el riesgo de desarrollar herpes zóster, que suele aparecer muchos años después de haber tenido varicela. La mayoría de los casos de herpes zóster se presentan en personas mayores de 50 años y a menudo se presentan de forma más grave en este grupo de edad. Otros grupos de alto riesgo incluyen a aquellos que tienen el sistema inmunitario debilitado o viven con enfermedades crónicas.

¿Qué vacuna se recomienda?

Actualmente hay una vacuna contra el herpes zóster, Shingrix, disponible en Canadá. La vacuna Shingrix requiere dos dosis, que se recomienda administrar en un período de dos a seis meses.

En ensayos clínicos, se ha demostrado que la vacuna Shingrix proporciona una fuerte protección contra el herpes zóster y sus complicaciones (p. ej., neuralgia posherpética) durante al menos 11 años a partir de la vacunación en adultos de 50 años y mayores.

El NACI recomienda que los canadienses de 50 años o más reciban la vacuna Shingrix, incluidas aquellas personas que hayan sido vacunadas previamente con la vacuna antigua Zostavax II y aquellas que hayan tenido un episodio previo de herpes zóster.

¿Cuánto cuesta esta vacuna?

Actualmente, Shingrix puede ofrecerse de forma gratuita en ciertas regiones y programas.

Terranova y Labrador, Nueva Escocia y la Isla del Príncipe Eduardo ofrecen Shingrix gratis para todos los adultos mayores. Alberta, Ontario, Quebec, Saskatchewan y Yukón ofrecen una cobertura variable de Shingrix, según la edad, los factores de riesgo o el historial de vacunación previo.

Actualmente, la First Nations Health Authority de Columbia Británica y los programas del gobierno federal para las Primeras Naciones y los pueblos inuit, los veteranos y las personas bajo custodia federal proporcionan la vacuna Shingrix de forma gratuita a ciertas personas mayores y otras poblaciones de alto riesgo.

Si tiene un plan de medicamentos privado, es posible que cubra el costo de esta vacuna.

¿Dónde puedo conseguir esta vacuna?

Dependiendo de su provincia o territorio, la vacuna Shingrix está disponible en atención primaria y algunas clínicas de atención especializada, farmacias o clínicas de salud pública. **La vacuna Shingrix puede administrarse al mismo tiempo que algunas de las otras vacunas analizadas en este folleto.** Hable con su proveedor de atención médica para obtener más información.

Vacuna contra el tétanos y la difteria

EDAD	N.º DE DOSIS	COSTO
18+	1 cada 10 años	Gratis/ Algunos costos

¿Qué son el tétanos y la difteria?

Tanto el tétanos como la difteria son enfermedades raras pero graves que pueden ser mortales.

El tétanos provoca espasmos musculares dolorosos y dificultad para tragar, que posteriormente pueden tener consecuencias graves (p. ej., fracturas, muerte).

La difteria puede causar numerosos síntomas, entre ellos fiebre leve, dificultad para tragar, infecciones de la piel, dolor de garganta, malestar y pérdida de apetito. A veces, esto puede provocar consecuencias graves que afectan a todo el cuerpo, incluidos efectos en el sistema nervioso central e insuficiencia cardíaca.

¿Por qué debería recibir esta vacuna?

Los bebés y los adultos mayores tienen más probabilidades de sufrir consecuencias graves a causa de estas enfermedades, y aquellos de 60 años o más tienen el mayor riesgo de muerte por tétanos.

También se ha descubierto que el nivel de protección contra estas enfermedades disminuye con el tiempo después de la vacunación, lo que destaca la necesidad de recibir dosis adicionales a medida que envejecemos.

¿Qué vacunas se recomiendan?

En Canadá, las vacunas contra el tétanos y la difteria no se administran por separado, sino juntas en una sola dosis.

El NACI recomienda que los adultos completamente inmunizados reciban una dosis de refuerzo de la vacuna contra el tétanos y la difteria (Td) cada 10 años.

Para quienes no han sido inmunizados en la edad adulta, se recomienda primero una dosis de la vacuna Tdap (que también protege contra la tos ferina). Para los adultos que nunca han recibido estas vacunas, se recomienda primero una dosis de la vacuna Tdap-IPV (Tdap más prevención de la polio), junto con dos dosis de cualquier vacuna que contenga Td (p. ej., Td, Tdap, Tdap-IPV). Su proveedor de atención médica puede ayudarle a determinar la secuencia correcta de vacunas para usted.

¿Cuánto cuestan estas vacunas?

Las provincias y territorios financian públicamente las vacunas Td o Tdap cada 10 años. Quebec es la única excepción y financia una dosis de la vacuna Td a los 50 años. Las provincias y territorios pueden proporcionar mayor cobertura de las vacunas que contienen Td.

¿Dónde puedo conseguir esta vacuna?

Dependiendo de su provincia o territorio, las vacunas están disponibles en atención primaria y algunas clínicas de atención especializada, farmacias o clínicas de salud pública. **Estas vacunas pueden administrarse al mismo tiempo que la mayoría de las otras vacunas analizadas en este folleto.** Hable con su proveedor de atención médica para obtener más información.

¿Cómo puedo comprobar qué vacunas he recibido ya?

- 1) Comuníquese con su proveedor de atención médica primaria, ya que debería tener un registro de sus vacunas.
- 2) Comuníquese con la oficina de salud pública local donde recibió las vacunas en la infancia, ya que la mayoría mantiene un registro.
- 3) Si no puede confirmar su historial de vacunación, hable con su proveedor de atención médica, ya que existen otras formas de intentar determinarlo.

Registro de inmunizaciones (Registro de vacunación)

Puede realizar un seguimiento de sus vacunas a través de una de las siguientes formas:

- 1) Descargue e imprima la siguiente página. Pídale a su proveedor de atención médica que registre cada vacuna que reciba en esta tabla. Guarde este registro en un lugar seguro junto con otros documentos de salud importantes.
- 2) Pídale a su proveedor de atención médica u oficina de salud pública una tarjeta o folleto para realizar un seguimiento de sus vacunas.
- 3) Utilice el **sitio web y aplicación CANImmunize GRATIS** para rastrear sus vacunas a través de su computadora, teléfono o tableta.
 - Almacene y acceda de forma segura a su registro de vacunación
 - Reciba recordatorios sobre cuándo vacunarse
 - Obtenga información sobre la vacunación específica de su región

Para utilizar esta plataforma, haga clic en cualquiera de los siguientes iconos:



¿Dónde puedo encontrar más información?

La Public Health Agency of Canada ha creado varios recursos públicos:



Vacunación para adultos

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/vaccination-adults.html>



Vacunas contra la COVID-19

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19/vaccines.html>



Gripe (influenza)

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/flu-influenza.html>



Seguridad de las vacunas y posibles efectos secundarios

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/vaccination-children/safety-concerns-side-effects.html>



Enfermedades prevenibles por vacunación (causas, síntomas, riesgos, tratamiento, etc.)

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases.html?vaccine-preventable>



Programas provinciales y territoriales de vacunación sistemática para adultos sanos previamente inmunizados

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/provincial-territorial-immunization-information/routine-vaccination-healthy-previously-immunized-adult.html>

Autores

Dr Samir K. Sinha, MD, DPhil, FRCPC, FRSM, FCAHS, AGSF

Director de Investigación de Políticas de Salud, National Institute on Ageing, Toronto Metropolitan University; Profesor de Medicina, Family, and Community Medicine, Health Policy, Management and Evaluation, University of Toronto y Toronto Metropolitan University; Geriatra y Científico Clínico, Sinai Health System and University Health Network

Arushan Arulnamby, MPH

Analista de políticas, National Institute on Ageing, Toronto Metropolitan University

Revisores expertos

Agradecemos a nuestros colaboradores que nos brindaron orientación experta sobre el contenido de este folleto.

Dra Jennie Johnstone, MD, PhD, FRCPC

Directora médica, Infection Prevention and Control, Sinai Health; Directora de Infectious Diseases Departmental Division, University of Toronto; Profesora asociada, Department of Laboratory Medicine and Pathobiology, University of Toronto

Sra. Sabina Vohra-Miller, MSc

Fundadora de Unambiguous Science

La versión actual del folleto fue posible gracias al apoyo financiero de Merck Canada Inc., Moderna, Pfizer Canada y Sanofi. Toda la investigación, los escritos y las recomendaciones aquí contenidos han sido elaborados independientemente por el NIA basándose en evidencia sólida. La participación de Merck Canada Inc., Moderna, Pfizer Canada y Sanofi se limitó únicamente a brindar apoyo financiero.



Autor: National Institute on Ageing

Creado: noviembre de 2022 (actualizado en noviembre de 2025)

