

AUTUNNO 2025

# Una guida ai vaccini per i canadesi più anziani

SOSTENERE L'INVECCHIAMENTO CON FIDUCIA,  
INDIPENDENZA E BUONA SALUTE

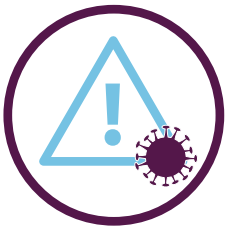
## Legga questo opuscolo per saperne di più:

- Perché i vaccini sono importanti per consentire un invecchiamento sano
- Vaccini contro il COVID-19
- Vaccini antinfluenzali
- Vaccini contro il virus respiratorio sinciziale (RSV)
- Vaccini contro lo pneumococco (polmonite)
- Vaccini contro l'herpes zoster (fuoco di Sant'Antonio)
- Vaccini contro il tetano e la difterite



# Perché i vaccini sono importanti per favorire un invecchiamento sano?

I vaccini sono importanti per tutta la vita, e soprattutto quando si invecchia, per preservare la salute e l'indipendenza.



## **La Sua immunità si indebolisce naturalmente con l'età**

Con l'avanzare dell'età, il sistema immunitario si indebolisce naturalmente, esponendola a un rischio maggiore di gravi conseguenze dovute a malattie infettive.



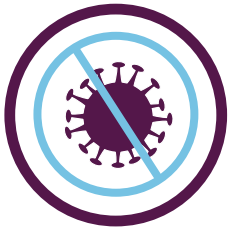
## **La vaccinazione aiuta a preparare il Suo corpo per combattere le infezioni prevenibili con i vaccini**

Quando un nuovo virus o batterio entra nel Suo corpo per la prima volta, il Suo sistema immunitario impiega un po' di tempo per riuscire a combatterlo. I vaccini indicano al sistema immunitario come prepararsi a virus o batteri, consentendo all'organismo di rispondere più rapidamente prima che un'infezione causi problemi più gravi.



## **La vaccinazione La aiuta a proteggere gli altri**

Quando più persone vengono vaccinate, diventa difficile per virus o batteri diffondersi e infettare gli altri. Ciò aiuta a proteggere coloro che non possono vaccinarsi e coloro il cui organismo non riesce a sviluppare una forte risposta immunitaria al vaccino.



### **I vaccini hanno eliminato alcune malattie mortali**

I vaccini hanno funzionato così bene che siamo riusciti a eliminare alcune patologie in Canada. Ad esempio, i canadesi non hanno più bisogno di vaccinarsi contro il vaiolo.



### **La protezione acquisita può indebolirsi nel tempo**

Con il passare del tempo, la protezione offerta dai vaccini contro alcune malattie infettive potrebbe diminuire. La somministrazione di dosi di richiamo può aiutare a rafforzare il sistema immunitario contro queste malattie.



### **I vaccini sono un'opzione sicura**

I vaccini vengono sottoposti a numerosi test e monitorati costantemente, il che significa che sono molto sicuri! Gli effetti collaterali sono solitamente lievi e durano solo pochi giorni.

# Quali vaccini sono importanti per i canadesi più anziani?

Per consentirLe di mantenere la Sua indipendenza e promuovere un invecchiamento sano, le consigliamo di vaccinarsi contro le seguenti malattie infettive:

- COVID-19
- Influenza (influenza)
- RSV
- Malattia pneumococcica (polmonite)
- Herpes zoster
- Tetano e difterite

Se sta pianificando un viaggio, potrebbe trarre beneficio dalla vaccinazione contro altre malattie (ad esempio epatite A e B, febbre gialla o rabbia).

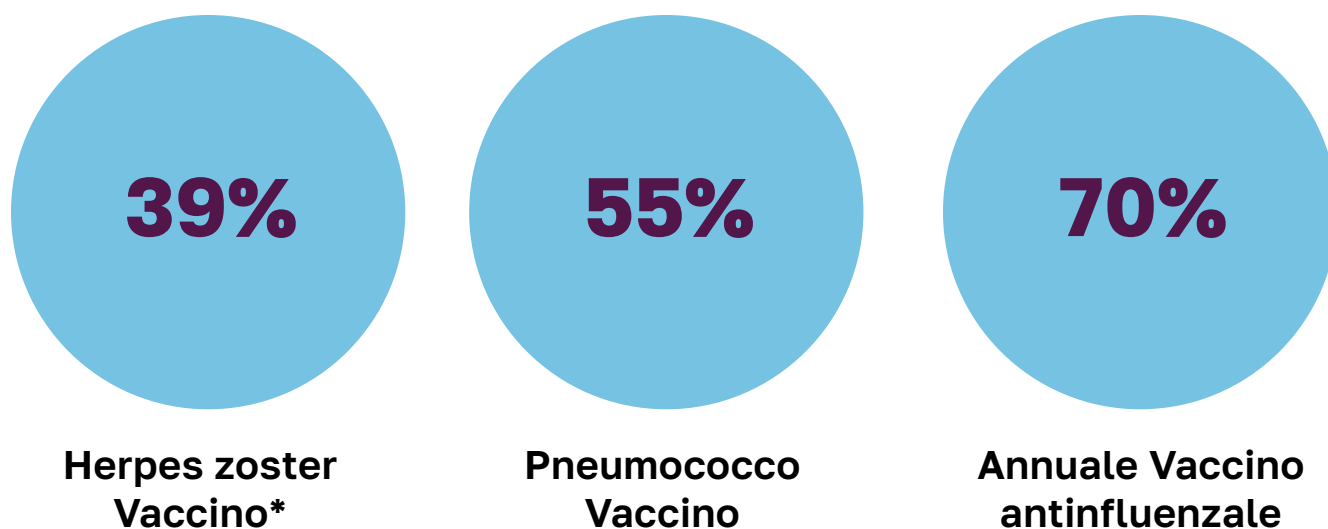
Dovrebbe discutere la necessità di diverse opzioni di vaccino con il Suo medico, il quale sarà in grado di stabilire quali vaccini sono necessari e il momento migliore per somministrarli.



**SUGGERIMENTO:** Potrebbe essere una buona idea usare il Suo compleanno come promemoria per verificare con il Suo medico di base a quali vaccini e altre misure sanitarie prevenibili potrebbe avere diritto!

# Quanti canadesi anziani hanno ricevuto i vaccini raccomandati?

Uno degli obiettivi nazionali di copertura vaccinale del Canada entro il 2025 è garantire che almeno l'80% dei canadesi anziani abbia ricevuto sia il vaccino antipneumococcico sia il vaccino antinfluenzale annuale. Secondo l'indagine nazionale sulla copertura vaccinale degli adulti del 2023, i tassi di vaccinazione **rimangono troppo bassi** tra i canadesi più anziani:



\* Questa percentuale è valida per gli adulti dai 50 anni in su.

# Vaccino per il COVID-19

ETÀ	#DOSI	COSTO
Tutte le età	1+ all'anno	Gratuito/ Alcuni costi

## Cos'è il COVID-19?

Il COVID-19 è una malattia infettiva causata dal virus SARS-CoV-2.

Gli anziani possono presentare sintomi diversi (ad esempio, febbre lieve) o avere sintomi meno comuni (ad esempio, nausea, congestione, diarrea, vomito, cadute, disidratazione e delirio).

L'infezione da COVID-19 può provocare sintomi gravi, tra cui difficoltà respiratorie o grave mancanza di respiro. Se si avvertono questi sintomi, consultare un medico.

L'infezione da COVID-19 può anche portare a condizioni post-COVID-19 (anche nota come Long COVID), in cui i sintomi durano almeno due mesi e sono presenti tre o più mesi dopo l'insorgenza dell'infezione e non possono essere spiegati da una diagnosi alternativa.

## Perché dovrei vaccinarmi?

Il rischio di ricovero ospedaliero per malattia grave e morte a causa del COVID-19 è significativamente più elevato tra gli anziani. Il COVID-19 è classificato come la sesta causa di morte in Canada; il 95% di questi decessi si è verificato tra circa 7.528 anziani canadesi nel 2023.

Si prevede che i nuovi vaccini contro il COVID-19 forniscano una risposta migliore contro gli attuali ceppi di SARS-CoV-2 rispetto ai vaccini precedenti e migliorino la protezione contro la malattia sintomatica e grave, che potrebbe essersi ridotta dall'ultima vaccinazione contro il COVID-19 o dall'ultima infezione da SARS-CoV-2.

## Quali vaccini sono raccomandati?

**Il Comitato consultivo nazionale canadese per l'immunizzazione (NACI) raccomanda ai canadesi anziani, indipendentemente dalla loro storia vaccinale, di ricevere almeno una dose del vaccino contro il COVID-19 all'anno. Non c'è alcuna preferenza tra i nuovi vaccini LP.8.1 contro il COVID-19:**

- Spikevax (Moderna)
- Comirnaty (Pfizer-BioNTech)

Si raccomanda agli anziani con sistema immunitario indebolito che non hanno ricevuto o completato la/le dose/i primaria/e di ricevere da una a tre dosi.

Tra gli anziani già vaccinati, alcuni gruppi dovrebbero ricevere due dosi del vaccino contro il COVID-19 all'anno: gli adulti di 80 anni e più, gli ospiti di case di cura a lungo termine e di altre strutture di vita collettiva, e gli individui con un sistema immunitario indebolito. Tutti gli altri anziani possono ricevere una seconda dose del vaccino contro il COVID-19 all'anno.

## Quanto costano questi vaccini?

Attualmente, tutte le province e i territori (tranne l'Alberta) forniscono gratuitamente il vaccino contro il COVID-19 agli anziani. In Alberta, la copertura è limitata a determinati gruppi (ad esempio, i beneficiari dell'Alberta Seniors Benefit, i clienti dell'assistenza domiciliare e i residenti delle case di cura).

Se hai un piano farmaceutico privato, questo potrebbe coprire anche il costo di questo vaccino, se non è finanziato pubblicamente.

## Dove posso ottenere questo vaccino?

A seconda della provincia o del territorio, i vaccini sono disponibili presso le cliniche di sanità pubblica, l'assistenza primaria e alcune cliniche specialistiche, farmacie e ospedali. **I vaccini contro il COVID-19 possono essere somministrati contemporaneamente ad altri vaccini o in qualsiasi momento prima o dopo.** Per saperne di più, si rivolga al Suo medico.

# Vaccino contro l'Influenza

ETÀ	#DOSI	COSTO
Tutte le età	1 all'anno	Gratuito

## Cos'è l'influenza?

Le infezioni influenzali possono verificarsi durante tutto l'anno, ma sono più comuni durante la “stagione influenzale”, che in genere va da novembre a maggio.

I sintomi possono includere febbre, mal di testa, dolori muscolari, stanchezza, mal di gola, brividi, tosse e perdita di appetito. La maggior parte delle persone guarisce entro sette-dieci giorni, ma alcune possono avere conseguenze più gravi, come il peggioramento delle condizioni mediche, il ricovero ospedaliero o la morte.

## Perché dovrei vaccinarmi?

I canadesi più anziani hanno maggiori probabilità di andare incontro a conseguenze gravi (ad esempio, polmonite, infarto e morte). Altre popolazioni ad alto rischio includono coloro che soffrono di determinate patologie croniche, le donne incinte, le persone che vivono in case di cura a lungo termine o in altri contesti di cura cronica e le popolazioni indigene.

Insieme alla polmonite, l'influenza è l'ottava causa di morte in Canada; l'88% di questi decessi si è verificato tra circa 5.623 anziani canadesi nel 2023.

## Quali vaccini sono raccomandati?

Sono disponibili numerosi vaccini antinfluenzali per gli anziani canadesi. Questi vaccini sono vaccini antinfluenzali a dose standard o vaccini antinfluenzali potenziati (ad esempio Fluzone High-Dose o Fluad).

**La NACI raccomanda ai canadesi di vaccinarsi contro l'influenza ogni anno**, poiché i ceppi specifici nei vaccini cambiano spesso ogni anno per adattarsi meglio ai virus influenzali attuali e la risposta immunitaria del nostro organismo potrebbe non durare più di un anno.

**La NACI raccomanda che agli anziani venga offerto uno dei vaccini antinfluenzali potenziati disponibili: Fluzone High-Dose o Fluad.** Questi vaccini offrono maggiori benefici senza alcuna differenza in termini di sicurezza. Se questi vaccini non sono disponibili, si deve ricorrere a uno qualsiasi degli altri vaccini antinfluenzali.

### **Quanto costano questi vaccini?**

Tutte le province e i territori forniscono gratuitamente almeno uno dei vaccini antinfluenzali potenziati per gli anziani.

Se hai un piano farmaceutico privato, questo potrebbe coprire anche il costo dei vaccini potenziati Fluzone High-Dose o Fluad.

### **Dove e quando posso fare questo vaccino?**

A seconda della provincia o del territorio, i vaccini antinfluenzali sono disponibili presso ambulatori di cure primarie e alcune cliniche specialistiche, farmacie o ambulatori di sanità pubblica. Anche se è possibile vaccinarsi contro l'influenza in qualsiasi momento durante la stagione autunnale/invernale, **ogni canadese anziano dovrebbe cercare di ricevere la dose annuale il prima possibile durante la stagione autunnale. I vaccini antinfluenzali possono essere somministrati contemporaneamente ad altri vaccini oppure in qualsiasi momento prima o dopo.** Per saperne di più, si rivolga al Suo medico.

# Vaccino contro il virus respiratorio sinciziale

ETÀ	#DOSI	COSTO
50+	1	Gratuito/ Alcuni costi

## Che cosa è il virus respiratorio sinciziale (RSV)?

Il virus respiratorio sinciziale (RSV) è un virus che infetta le vie aeree e i polmoni delle persone, causando infezioni nelle parti superiori e inferiori dell'apparato respiratorio. La trasmissione delle infezioni da RSV in Canada segue un andamento stagionale, iniziando generalmente in autunno e terminando all'inizio della primavera.

Le infezioni da RSV causano generalmente una malattia lieve con sintomi simili al raffreddore (ad esempio, naso che cola, tosse, starnuti, respiro sibilante, febbre, diminuzione dell'appetito). Solitamente i pazienti guariscono in una o due settimane, ma tra le complicazioni possono esserci malattie delle basse vie respiratorie (ad esempio polmonite), peggioramento delle condizioni di salute, ricoveri ospedalieri e decessi.

Poiché gli individui sviluppano solo un'immunità temporanea contro il virus respiratorio sinciziale, è possibile che si verifichino infezioni ripetute da virus respiratorio sinciziale a qualsiasi età.

## Perché dovrei vaccinarmi?

I gruppi di adulti a rischio di gravi conseguenze derivanti dalle infezioni da RSV includono gli anziani, gli individui affetti da malattie polmonari croniche, malattie cardiache, sistemi immunitari compromessi e coloro che vivono in strutture di assistenza a lungo termine. Tra gli adulti, i tassi di ospedalizzazione aumentano con l'età: per gli individui di 80 anni e oltre, i tassi annuali sono otto volte superiori rispetto al tasso complessivo.

Gli anziani presentano il tasso di mortalità più elevato attribuibile alle infezioni da RSV, più di sei volte superiore al tasso di mortalità complessivo.

Analogamente a quanto avviene per l'influenza e il COVID-19, l'85% dei decessi tra i pazienti ospedalizzati affetti da RSV si è verificato tra gli anziani.

## **Quali vaccini sono raccomandati?**

Esistono tre vaccini contro il virus respiratorio sinciziale (RSV) per gli adulti dai 60 anni in su: Abrysvo, Arexvy e mRESVIA.

**La NACI raccomanda una dose del vaccino contro il virus respiratorio sinciziale per:**

- Adulti di 75 anni e oltre, in particolare quelli affetti da determinate condizioni di salute croniche
- Adulti di 60 anni e più residenti in case di cura a lungo termine e altri contesti di assistenza cronica

Il vaccino contro il virus respiratorio sinciziale può essere preso in considerazione anche per gli adulti di età compresa tra 50 e 74 anni, previo consulto con il proprio medico.

Non esiste alcuna preferenza tra i vaccini contro il virus respiratorio sinciziale per gli adulti di 60 anni e oltre. Per gli adulti di età compresa tra 50 e 59 anni può essere utilizzato solo Arexvy.

## **Quanto costano questi vaccini?**

Attualmente, Abrysvo e/o Arexvy possono essere offerti gratuitamente tramite programmi provinciali e territoriali. Il New Brunswick, la Nuova Scozia, l'Ontario, l'Isola del Principe Edoardo e lo Yukon forniscono vaccini contro il virus respiratorio sinciziale (RSV) gratuitamente a tutti gli anziani di età pari o superiore a 75 anni e ad alcuni adulti ad alto rischio di età pari o superiore a 60 anni. L'Alberta copre i vaccini per tutti gli anziani dai 70 anni in su e per alcuni adulti ad alto rischio dai 60 anni in su. In Manitoba, Terranova e Labrador e Quebec, i vaccini contro il virus respiratorio sinciziale sono gratuiti solo per alcuni adulti ad alto rischio di età pari o superiore a 60 anni.

Se ha un piano farmaceutico privato, questo potrebbe coprire il costo dei vaccini contro il virus respiratorio sinciziale.

## Dove posso ottenere questo vaccino?

A seconda della provincia o del territorio, i vaccini sono disponibili presso ambulatori di cure primarie e alcune cliniche specialistiche, farmacie o ambulatori di sanità pubblica. **I canadesi più anziani dovrebbero provare a vaccinarsi appena prima dell'inizio della stagione autunnale. I vaccini contro il virus respiratorio sinciziale possono essere somministrati contemporaneamente o in qualsiasi momento prima o dopo la somministrazione di altri vaccini.** Se possibile, è opportuno lasciare trascorrere almeno sei settimane tra i vaccini contro il virus respiratorio sinciziale e quelli non stagionali (ad esempio, contro l'herpes zoster, la difterite e il tetano). Per saperne di più, si rivolga al Suo medico.

# Pneumococco Vaccino

ETÀ	#DOSI	COSTO
65+	1	Gratuito/ Alcuni costi

## Cosa sono le malattie pneumococciche?

Le malattie pneumococciche sono un gruppo di malattie causate dal batterio chiamato *Streptococco pneumoniae* (*S. pneumoniae*). Possono causare infezioni ai polmoni, alle orecchie, ai seni paranasali e, più raramente, al flusso sanguigno o al sistema nervoso centrale.

La polmonite, un'infezione polmonare, è la forma grave più comune di malattia pneumococcica. I sintomi possono includere difficoltà respiratorie, tosse, febbre, sudorazione, brividi, affaticamento, nausea e vomito, dolore al petto, battito cardiaco più veloce del normale, confusione o delirio, temperatura corporea inferiore al normale e diarrea. Migliaia di canadesi, per lo più anziani, sperimentano conseguenze più gravi.

## Perché dovrei vaccinarmi?

I canadesi anziani corrono un rischio maggiore di esiti gravi e rappresentano la maggior parte dei ricoveri ospedalieri e dei decessi correlati alla polmonite ogni anno in Canada. Altri gruppi a rischio più elevato sono coloro che soffrono di determinate condizioni mediche (ad esempio malattie cardiache, malattie polmonari, sistema immunitario indebolito) e di determinati fattori comportamentali/sociali (ad esempio fumatori, persone senza dimora).

Insieme all'influenza, la polmonite è classificata come l'ottava causa di malattia di morte in Canada nel 2023.

## Quale vaccino è raccomandato?

In Canada vengono somministrati agli adulti due tipi di vaccino antipneumococcico:

- Vaccino polisaccaridico antipneumococcico (PPV23)
- Vaccino coniugato antipneumococcico (PCV13, PCV15, PCV20, PCV21)

Il numero all'interno del nome di ciascun vaccino indica da quanti tipi di batteri *S. pneumoniae* protegge.

**La NACI raccomanda a tutti gli adulti di età pari o superiore a 65 anni di ricevere una dose del vaccino Pevnar 20 (PCV20) o Capvaxive (PCV21), indipendentemente dal fatto che abbiano ricevuto un altro vaccino antipneumococcico. In alternativa, gli anziani possono ricevere Vaxneuvance (PCV15), seguito da Pneumovax 23 (PPV23) almeno otto settimane dopo.**

Per gli anziani che hanno precedentemente ricevuto Pevnar 13 (PCV13), Vaxneuvance o Pneumovax 23, la NACI raccomanda la somministrazione di Pevnar 20 o Capvaxive dopo almeno un anno. Per coloro che hanno o avranno un sistema immunitario indebolito, si può prendere in considerazione un intervallo minimo di 8 settimane.

## Quanto costano questi vaccini?

Tutte le province e i territori forniscono una copertura vaccinale antipneumococcica per gli anziani, che può variare da una copertura completa a una parziale in base alla storia vaccinale antipneumococcica precedente e/o ad altri fattori di rischio. Tutte le province e i territori, ad eccezione del Quebec, offrono la copertura di Pevnar 20 per gli anziani. Il Quebec fornisce la copertura di Pevnar 20 e Pneumovax 23 a specifici gruppi di adulti anziani.

Inoltre, se si dispone di un piano farmaceutico privato, questo potrebbe coprire il costo dei vaccini antipneumococcici.

## **Dove posso ottenere questo vaccino?**

A seconda della provincia o del territorio, i vaccini sono disponibili presso ambulatori di cure primarie e alcune cliniche specialistiche, farmacie o ambulatori di sanità pubblica. **I vaccini antipneumococcici possono essere somministrati contemporaneamente ad alcuni degli altri vaccini trattati in questo opuscolo.** Per saperne di più, si rivolga al Suo medico.

# Vaccino contro l'herpes zoster

ETÀ	#DOSI	COSTO
50+	2	Gratuito/ Alcuni costi

## Cos'è l'herpes zoster?

L'herpes zoster è un'infezione causata dalla riattivazione del virus della varicella. L'infezione da herpes zoster si manifesta in modo diverso dalla varicella: solitamente si manifesta con un'eruzione cutanea dolorosa e localizzata con vesciche, accompagnata da mal di testa e febbre.

Oltre a questi sintomi, le persone possono anche sperimentare conseguenze gravi, tra cui un dolore prolungato e intenso, noto come nevralgia posterpetica, che dura più di 90 giorni e talvolta anni. Altre complicazioni possono includere paralisi dei nervi, perdita della vista e problemi di udito o di equilibrio.

## Perché dovrei vaccinarmi?

Chiunque abbia avuto la varicella corre il rischio di sviluppare l'herpes zoster, che solitamente si manifesta molti anni dopo la varicella. La maggior parte dei casi di herpes zoster si verifica in soggetti di età superiore ai 50 anni e spesso si manifesta in forma più grave in questa fascia d'età. Altri gruppi ad alto rischio includono coloro che hanno un sistema immunitario indebolito o che convivono con patologie croniche.

## Quale vaccino è raccomandato?

Attualmente in Canada è disponibile un solo vaccino contro l'herpes zoster, lo Shingrix. Il vaccino Shingrix richiede due dosi, che si raccomanda di somministrare nell'arco di un periodo compreso tra due e sei mesi.

**Negli studi clinici, è stato dimostrato che il vaccino Shingrix fornisce una forte protezione contro l'herpes zoster e le sue complicazioni (ad esempio, nevralgia posterpetica) per almeno 11 anni dalla vaccinazione negli adulti di età pari o superiore a 50 anni e più anziani.**

**La NACI raccomanda che i canadesi di età pari o superiore a 50 anni ricevano il vaccino Shingrix, compresi coloro che sono stati precedentemente vaccinati con il vecchio vaccino Zostavax II e coloro che hanno avuto un precedente episodio di herpes zoster.**

### **Quanto costa questo vaccino?**

Attualmente, Shingrix potrebbe essere offerto gratuitamente in alcune regioni e con determinati programmi.

Terranova e Labrador, Nuova Scozia e Isola del Principe Edoardo forniscono Shingrix gratuitamente a tutti gli anziani. Alberta, Ontario, Quebec, Saskatchewan e Yukon offrono una copertura variabile di Shingrix, in base all'età, ai fattori di rischio o alla storia vaccinale passata.

La First Nations Health Authority della British Columbia e i programmi del governo federale per le popolazioni delle Prime Nazioni e degli Inuit, i veterani e le persone sotto custodia federale forniscono attualmente il vaccino Shingrix gratuitamente ad alcune fasce di età più anziane e ad altre fasce di popolazione ad alto rischio.

Se ha un piano farmaceutico privato, il costo di questo vaccino potrebbe essere coperto.

### **Dove posso ottenere questo vaccino?**

A seconda della provincia o del territorio, il vaccino Shingrix è disponibile presso ambulatori di cure primarie e alcune cliniche specialistiche, farmacie o ambulatori di sanità pubblica. **Il vaccino Shingrix può essere somministrato contemporaneamente ad alcuni degli altri vaccini trattati in questo opuscolo.** Per saperne di più, si rivolga al Suo medico.

# Tetano e Vaccino contro la difterite

ETÀ	#DOSI	COSTO
18+	1 ogni 10 anni	Gratuito/ Alcuni costi

## Cosa sono il tetano e la difterite?

Sia il tetano (trisma) che la difterite sono malattie rare ma gravi che possono essere fatali.

Il tetano provoca dolorosi spasmi muscolari e difficoltà a deglutire, che possono poi portare a conseguenze gravi (ad esempio fratture, morte).

La difterite può causare numerosi sintomi, tra cui febbre lieve, difficoltà a deglutire, infezioni della pelle, mal di gola, malessere e perdita dell'appetito. A volte possono avere conseguenze gravi che colpiscono l'intero organismo, tra cui effetti sul sistema nervoso centrale e insufficienza cardiaca.

## Perché dovrei vaccinarmi?

I neonati e gli anziani hanno maggiori probabilità di avere conseguenze gravi a causa di queste malattie; i soggetti di età pari o superiore a 60 anni presentano il rischio più elevato di morte per tetano.

È stato inoltre scoperto che il livello di protezione contro queste malattie diminuisce nel tempo dopo la vaccinazione, evidenziando la necessità di ricevere dosi aggiuntive con l'avanzare dell'età.

## Quali vaccini sono raccomandati?

In Canada, i vaccini contro il tetano e la difterite non vengono somministrati separatamente, ma insieme in un'unica dose.

**La NACI raccomanda che gli adulti completamente immunizzati ricevano una dose di richiamo del vaccino contro il tetano e la difterite (Td) ogni 10 anni.**

Per coloro che non sono stati vaccinati in età adulta, si raccomanda prima una dose del vaccino Tdap (che protegge anche dalla pertosse). Per gli adulti che non hanno mai ricevuto questi vaccini, si raccomanda innanzitutto una dose del vaccino Tdap-IPV (Tdap più prevenzione della poliomielite), insieme a due dosi di qualsiasi vaccino contenente Td (ad esempio, Td, Tdap, Tdap-IPV). Il Suo medico curante può aiutarLa a stabilire la sequenza di vaccinazioni più idonea alla Sua situazione.

### **Quanto costano questi vaccini?**

Le province e i territori finanziano pubblicamente i vaccini Td e/o Tdap ogni 10 anni. L'unica eccezione è il Quebec, che finanzia una dose del vaccino Td a 50 anni. Le province e i territori possono garantire un'ulteriore copertura dei vaccini contenenti Td.

### **Dove posso ottenere questo vaccino?**

A seconda della provincia o del territorio, i vaccini sono disponibili presso ambulatori di cure primarie e alcune cliniche specialistiche, farmacie o ambulatori di sanità pubblica. **Questi vaccini possono essere somministrati contemporaneamente alla maggior parte degli altri vaccini trattati in questo opuscolo.** Per saperne di più, si rivolga al Suo medico.

# Come posso verificare quali vaccini ho già ricevuto?

- 1) Contatti il Suo medico di base perché dovrebbe avere un registro delle sue vaccinazioni.
- 2) Contatti l'ufficio sanitario pubblico locale presso il quale ha ricevuto le vaccinazioni da bambino, poiché la maggior parte di essi tiene un registro.
- 3) Se non riesce a confermare la Sua storia vaccinale, ne parli con il Suo medico, perché esistono altri modi per cercare di accertarla.

## Registro delle vaccinazioni

Può tenere traccia dei Suoi vaccini in uno dei seguenti modi:

- 1) Scarichi e stampi la pagina successiva. Chieda al Suo medico di registrare in questa tabella ogni vaccino che Lei riceve. Conservi questa documentazione in un luogo sicuro insieme agli altri documenti sanitari importanti.
- 2) Chieda al Suo medico o all'ufficio sanitario pubblico una tessera o un libretto per tenere traccia delle Sue vaccinazioni.
- 3) Utilizzi il **Sito web e app CANimmunize GRATUITI** per monitorare i Suoi vaccini tramite computer, telefono o tablet.
  - Conservi e acceda in modo sicuro al Suo registro delle vaccinazioni
  - Riceva promemoria su quando vaccinarsi
  - Ottenga informazioni sulla vaccinazione specifica per la Sua regione

Per utilizzare questa piattaforma, clicchi su una delle seguenti icone:

**VISITI IL SITO WEB**



GET IT ON  
**Google Play**



Download on the  
**App Store**



# Dove posso trovare maggiori informazioni?

La Public Health Agency of Canada ha creato diverse risorse pubbliche:



## **Vaccinazione per adulti**

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/vaccination-adults.html>



## **Vaccini per il COVID-19**

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/coronavirus-disease-covid-19/vaccines.html>



## **Influenza**

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases/flu-influenza.html>



## **Sicurezza dei vaccini e possibili effetti collaterali**

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/vaccination-children/safety-concerns-side-effects.html>



## **Malattie prevenibili grazie ai vaccini (cause, sintomi, rischi, trattamento, ecc.)**

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/diseases.html?vaccine-preventable>



## **Programmi di vaccinazione di routine provinciali e territoriali per adulti sani, precedentemente immunizzati**

<https://www.canada.ca/en/public-health/services/provincial-territorial-immunization-information/routine-vaccination-healthy-previously-immunized-adult.html>

## **Autori**

**Dr. Samir K. Sinha, MD, DPhil, FRCPC, FRSM, FCAHS, AGSF**

Direttore della ricerca sulle politiche sanitarie, National Institute on Ageing, Toronto Metropolitan University; Professore di Medicine, Family and Community Medicine, Health Policy, Management and Evaluation, University of Toronto e Toronto Metropolitan University; Geriatra e scienziato clinico, Sinai Health System e University Health Network

**Arushan Arulnamby, MPH**

Analista delle politiche pubbliche, National Institute on Ageing, Toronto Metropolitan University

## **Revisori esperti**

Vogliamo ringraziare sentitamente i nostri collaboratori che ci hanno fornito una consulenza esperta sul contenuto di questo opuscolo.

**Dott.ssa Jennie Johnstone, MD, PhD, FRCPC**

Direttore medico, Infection Prevention and Control, Sinai Health; Direttore della Infectious Diseases Departmental Division, University of Toronto; Professore associato, Department of Laboratory Medicine and Pathobiology, University of Toronto

**Dott.ssa Sabina Vohra-Miller, MSc**

Fondatore di Unambiguous Science

La versione attuale dell'opuscolo è stata resa possibile grazie al supporto finanziario di Merck Canada Inc., Moderna, Pfizer Canada e Sanofi. Tutte le ricerche, gli scritti e le raccomandazioni qui contenuti sono stati prodotti in modo indipendente dalla NIA sulla base di prove concrete. Il coinvolgimento di Merck Canada Inc., Moderna, Pfizer Canada e Sanofi si è limitato a fornire solo supporto finanziario.



**moderna**



**sanofi**

Autore: National Institute on Ageing

Creato: Novembre 2022 (Aggiornato novembre 2025)

